

SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA

PRAVIDLÁ PLÁVANIA

a

SÚŤAŽNÝ PORIADOK

**Novelizované pravidlá a súťažný poriadok po kongrese FINA – Montreal 2005
PLÁVANIA BOLI SCHVÁLENÉ VÝBOROM SPZ DŇA 27.10.2005**

Spracoval: Ing. Karol MORAVEC

OBSAH

1. ČASŤ: VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ PLÁVANIA

1. ZÁKLADNÉ USTANOVENIE
2. ÚČASŤ ČLENOV FINA v SÚŤAŽIACH
3. ŠPORTOVÁ VÝSTROJ ČLENOV FINA a REKLAMA
4. SÚŤAŽE FINA
5. NÁMIETKY

2. ČASŤ: PLÁVANIE

1. PRAVIDLÁ PLÁVANIA

1. Rozhodcovia
2. Práva a povinnosti rozhodcov jednotlivých funkcií
3. Štart
4. Rozplavby a finále
5. Plavecké spôsoby
6. Rekordy
7. Meranie času
8. Automatické časomeracie zariadenie
9. Bazén

2. SÚŤAŽNÝ PORIADOK PLÁVANIA

1. Všeobecná časť
2. Účasť v súťaži jednotlivcov
3. Účasť v súťaži družstiev
4. Povinnosti účastníkov súťaží
5. Námietky
6. Rekordy
7. Zdravotné zásady
8. Medzinárodný športový styk
9. Finančné náhrady, vklady a pokuty

3. ČASŤ: DIAĽKOVÉ PLÁVANIE

1. PRAVIDLÁ DIAĽKOVÉHO PLÁVANIA
2. SÚŤAŽNÝ PORIADOK DIAĽKOVÉHO PLÁVANIA

4. ČASŤ: ZIMNÉ PLÁVANIE a ŠPORTOVÉ OTUŽOVANIE

1. PRAVIDLÁ ZIMNÉHO PLÁVANIA a ŠPORTOVÉHO OTUŽOVANIA
2. SÚŤAŽNÝ PORIADOK ZIMNÉHO PLÁVANIA a ŠPORTOVÉHO OTUŽOVANIA

5. ČASŤ: PLÁVANIE - MASTERS

1. PRAVIDLÁ PLÁVANIA MASTERS
2. SÚŤAŽNÝ PORIADOK PLÁVANIA - MASTERS

1. ČASŤ: VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ PLÁVANIA

1.1.

ZÁKLADNÉ USTANOVENIE

Článok 1.

Tieto pravidlá sú základnými smernicami pre súťaže FINA všetkých plaveckých športov. FINA pripúšťa, aby tieto pravidlá boli upravované pre súťaže usporiadané určitou federáciou, ale doporučuje aby riadni členovia FINA (ďalej len členovia) ich dodržiavali čo najvernejšie, ako je to možné.

1.2.

ÚČASŤ ČLENOV FINA V SÚŤAŽIACH

Článok 2.

Oprávnenie k účasti

1. Každého pretekára oprávňuje k účasti jeho registrácia v národnej federácii.
2. Pretekár je oprávnený zúčastniť sa súťaží, ak pretekárske plávanie nie je jeho jediným zamestnaním (profesionálny športovec) alebo obchodom, na ktorom je finančne závislý.
3. Všetky súťaže musia byť povolené národnou federáciou, do ktorej kompetencie patrí miesto súťaže. Všetci pretekári alebo kluby musia mať povolenie od svojich príslušných federácií.

Článok 3.

Medzinárodné vzťahy

1. Národná federácia nesmie za svojho člena prijať akýkoľvek klub, ktorý je prihlásený v inej národnej federácii.
2. Pretekár jednej národnej federácie zúčastňujúci sa súťaží za klub druhej národnej federácie, je právne pokladaný za člena klubu druhej federácie.
3. Jednotlivec, alebo družstvo nemôže štartovať pod hlavičkou určitej krajiny alebo športovej krajiny, pokiaľ ho tým nepoverí jeho národná federácia.
4. Ak pretekár v súťaži reprezentuje určitú krajinu, musí byť jej občanom, a to buď narodením alebo naturalizáciou. Naturalizovaný občan musí žiť najmenej 1 rok pred súťažou v tejto krajine.
5. Pretekári, ktorí podľa zákonov príslušných štátov majú dve štátne občianstva, musia pre medzinárodné súťaže zvoliť jedno športové občianstvo. Takto sú pod kontrolou iba jednej národnej federácie.
6. Ak sa pretekár zúčastnil určitej súťaže a reprezentoval určitý štát, je to považované za voľbu jeho športového občianstva. Svojou voľbou je tak pod kontrolou národnej federácie, za ktorú súťažil. Pretekár nemôže reprezentovať inú národnú federáciu dovtedy, pokiaľ oficiálne nezmení svoje členstvo.

7. Každý pretekár môže byť členom i viacerých klubov, musí však v príslušnom čase reprezentovať len jeden klub.
 - a. Každý pretekár, ktorý dočasne alebo stále mení svoje bydlisko do inej krajiny, môže sa spojiť s klubom, ktorý je členom príslušnej federácie v novej krajine.
 - b. Každý pretekár, ktorý si želá reprezentovať klub inej federácie ako je napr. SPF, musí o tom napísať prehlásenie, ktoré obdrží jeho materský i jeho nový klub. Právo reprezentovať klub inej federácie môže byť udelené minimálne po 1 mesiaci od napísania žiadosti.

Článok 4.

Štarty v cudzích krajinách

1. Pretekár, ktorý sa zúčastní súťaží v cudzej krajine, má členstvo svojej národnej federácie, alebo do nej patriaceho klubu. Toto ustanovenie sa týka i rozhodcov, oficiálnych osôb a trénerov.
2. V prípade akéhokoľvek priestupku pretekára sa uplatňujú pravidlá národnej federácie, pod ktorej právomoc súťaž spadá. Pretekári musia mať k štartu súhlas vlastnej federácie. Pravidlá FINA sú platné pre OH, MS a súťaže FINA.

Článok 5.

Nepovolené športové styky a správanie sa

1. Žiadny riadny člen nesmie mať akýkoľvek druh športového styku s organizáciami nečlenskými alebo tými, ktorým bolo členstvo pozastavené.
2. Nie je povolená výmena pretekárov, administratívnych a riadiacich pracovníkov, rozhodcov, oficiálnych predstaviteľov, trénerov, atď. s nečlenskými organizáciami alebo organizáciami, ktorým bolo členstvo pozastavené.
3. S uvedenými organizáciami nie je povolené usporiadať ukážky alebo exhibície, semináre, tréningy, súťaže, atď.
4. Styk s organizáciami uvedenými v bode 1. a 3. tohto článku môže povoliť iba byro FINA.
5. Každému jednotlivcovi alebo skupine, ktorá sa previní proti pravidlu 1, 2, 3, tohto článku bude príslušnými zväzmi SPF zastavená činnosť minimálne na jeden rok, maximálne však na dva roky. FINA si ponecháva právo revidovať tieto prípady a vinníkom zastaviť činnosť maximálne však do dvoch rokov podľa daných okolností. Riadny člen FINA musí potom dodržiavať takéto rozhodnutie. Ak sa takto potrestaný jednotlivec alebo skupina vzdá svojho členstva v doterajšej federácii, nebude pretekárovi alebo skupine povolené stať sa jej členom v období od troch mesiacov do dvoch rokov. FINA si ponecháva právo revidovať každý takýto postih svojho riadneho člena a zvýšiť postih maximálne na dva roky podľa daných okolností. Riadny člen FINA potom musí toto rozhodnutie dodržať.
6. Ak je vydané povolenie usporiadať súťaž, každá národná federácia je povinná dodržiavať pravidlá týkajúce sa oprávnení k účasti. Každá národná federácia, ktorá organizuje súťaž zabezpečí, aby v propagačných materiáloch, vstupenkách, programoch a vo všetkých ďalších oficiálnych písomných materiáloch bolo uvedené, že súťaž bude organizovaná podľa pravidiel príslušnej národnej federácie.
7. Účastníci súťaží FINA (pretekári, skupiny vrátane oficiálnych činiteľov reprezentujúcich národnú federáciu), ktorí sa previnia dole uvedenými priestupkami, budú postihnutí byrom FINA:
 - a. ak odmietnu dodržať povinnosti pravého športovca,

- b. ak odstúpiť zo súťaže z politických dôvodov,
 - c. alebo z politických dôvodov akýmkoľvek spôsobom narušia spoluprácu s oficiálnymi činiteľmi organizačnej komisie súťaže.
8. Každý postih proti pretekárovi (alebo skupine) stanovený príslušnou národnou federáciou, musí byť uznaný a prijatý všetkými ostatnými národnými federáciami. Postih môže byť znovu posúdený odvolacou komisiou.
 9. Pri všetkých plaveckých súťažiach nie je povolené fajčiť v priestoroch určených pre pretekárov.

1.3.

ŠPORTOVÁ VÝSTROJ ČLENOV FINA a REKLAMA

Článok 6.

Oblečenie

1. Oblečenie všetkých pretekárov musí byť morálne primerané a vhodné pre individuálne plavecké športy.
2. Žiadne oblečenie nesmie byť priesvitné.
3. Rozhodca súťaže má právo vylúčiť každého pretekára, ktorého oblečenie odporuje uvedeným pravidlám.

Článok 7.

Reklama na súťažiach

1. Súťažiaci nesmie nosiť podľa pravidiel FINA pre súťaže FINA žiadnu viditeľnú formu reklamy presahujúcu 16 cm² na každej časti plaveckého úboru alebo vybavenia (plavecká čiapka, okuliare). Pre súťaže LEN platia nasledovné normy pre nosenie reklamy:
 - a. na oblečení môže byť obchodné meno a logo firmy za predpokladu, že celková plocha reklamy nepresiahne 24 cm² na viacdielnom oblečení, prípadne 36 cm², pokiaľ sa jedná o jednodielne oblečenie pre celé telo,
 - b. druhé logo – každá národná federácia môže uzavrieť sponzorský kontrakt, ktorý obsahuje právo sponzora mať umiestnené svoje meno alebo logo na plaveckom vybavení v súlade s veľkostným limitom pre logo výrobcu ako je špecifikované v bode 1 a) tohoto článku,
 - c. druhá reklama môže byť rovnaký výrobca plaveckého vybavenia alebo iná firma, ktorá nie je výrobcom plaveckého vybavenia,
 - d. žiadna reklama nesmie umiestnená na mieste, ktoré by nebolo decentné,
 - e. ak sú umiestnené na plaveckom vybavení dve reklamy, musia byť od seba vzdialené minimálne 10 cm,
 - f. nie je povolené nosiť alebo akokoľvek zobrazovať akúkoľvek inú reklamu na oblečení,
 - g. na plaveckej čiapke môžu byť zobrazené maximálne dve reklamy vo forme obchodného názvu – mena, alebo logá výrobcu tak, že celková plocha každej z týchto uvedených reklám nesmie presiahnuť 36 cm². Obchodné názvy - mená môžu byť zobrazené napríklad ako 2 logá výrobcu alebo 1 logo výrobcu a reklama iného sponzora,

- h. na plaveckých okuliaroch môžu byť zobrazené logo výrobcu s podmienkou, že celková plocha nepresiahne 5 cm²,
 - i. na uteráku môžu byť zobrazené dve reklamy vo forme výrobných značiek alebo loga s podmienkou, že celková plocha reklamy nepresiahne 630 cm². Reklamy nesmú byť umiestnené pri sebe, každá musí byť umiestnená na opačnom konci uteráku,
 - j. na taške môžu byť zobrazené dve reklamy s podmienkou, že celková plocha reklamy nepresiahne 500 cm²,
 - k. oblečenie trénerov, vedúcich môže niesť dve reklamy na každej časti oblečenia hornej časti tela (čiapky, tričká, svetre, bundy) a dve reklamy na oblečení dolnej časti tela (nohavice, trenky, sukne, ponožky, obuv) vo forme obchodnej značky - mena alebo loga výrobcu s podmienkou, že celková plocha reklamy nesmie presiahnuť 36 cm²,
 - l. na každej časti oblečenia môže byť zobrazené jedno logo výrobcu a druhé iné reklamné logo, alebo dve rôzne reklamy,
2. Akákoľvek reklama na tele je zakázaná.
 3. Reklama nesmie byť fluorescentná, alebo vo farbe, ktorá je reflexná pre TV-kamery. V žiadnej reklame sa nesmú uvádzať názvy, mená alkoholu a tabakových výrobkov s výnimkou názvu spoločnosti.
 4. V reklame nesmie byť použitý žiadny slogan.
 5. Pre súťaže v SR môže SPF stanoviť vlastné obmedzenie nosenia reklamy, ktoré musí byť vydané formou záväzného predpisu.

1.4.

SÚŤAŽE FINA

Článok 8.

Organizácia súťaží

1. Jediná FINA má právo organizovať MS a FINA súťaže v plávaní. Názvy svetová a FINA nesmú byť používané v spojení s akoukoľvek súťažou v hore uvedených plaveckých športoch bez súhlasu FINA.
2. Pri všetkých individuálnych a kolektívnych súťažiach sa vztyčujú národné zástavy štátov pretekárov, ktorí sa umiestnili na 1., 2. a 3. mieste. Sú hrané národné hymny (skrátene verzie podľa ustanovení Olympijskej charty). Toto pravidlo sa nevzťahuje na súťaže "Masters".
3. Byro FINA je oprávnené stanoviť všetky pravidlá a smernice pre organizovanie týchto súťaží. Všetky pravidlá, ktoré byro stanoví, musia byť oznámené a zverejnené 1. rok pred zahájením súťaže.

Článok 9.

Diskvalifikácia a odvolanie účasti

1. Pretekárovi, ktorý sa zúčastnil finále a bol z akéhokoľvek dôvodu diskvalifikovaný, ruší sa jeho umiestnenie. Na jeho miesto postupuje pretekár, ktorý sa umiestnil za ním. Všetci nižšie umiestnení pretekári vo finále tak postupujú o jedno miesto nahor.

2. Ak k diskvalifikácii dôjde po rozdelení cien, tieto ceny sa vrátia a odovzdajú sa pretekárom podľa bodu 1. tohoto článku.
3. Ak družstvo (národné, regionálne, klubové) odvolá svoju účasť v súťaži FINA v čase kratšom ako dva mesiace pred prvým dňom súťaže, je povinné organizátorovi uhradiť 6000 CHF. Nevzťahuje sa na prípady odvolania zo súťaže pri zmene dátumu a miesta súťaže.
4. Vo všetkých súťažiach FINA je pri odvolaní štartu z finálových rozplavieb príslušná národná federácia povinná zaplatiť FINA sumu 30 CHF za každého odvolaného pretekára.

1.5.

NÁMIETKY

Článok 10.

Základné ustanovenia

1. Predmetom námietok sa môžu stať len záležitosti riadne odôvodnené a podložené dokladmi.
2. Opodstatnené a dokladmi doložené námietky je možné podať v súvislosti s priebehom súťaže v týchto prípadoch:
 - a. pri porušení Pravidiel plávania,
 - b. pri porušení ustanovení športového - technického kalendára alebo rozpisu súťaže,
 - c. pri porušení platných Stanov SPF.

Článok 11.

Podávanie námietok

1. Námietka musí byť podaná:
 - a. hlavnému rozhodcovi,
 - b. písomnou formou,
 - c. len povereným vedúcim družstva,
 - d. spoločne s vkladom 500 Sk (*v súťažiach FINA 50 CHF*),
 - e. do 15 minút po ukončení príslušnej súťaže,
 - f. ak sú podmienky prípadnej námietky známe pred pretekmi, musí byť námietka podaná pred prvým štartovacím povelom.
2. Hlavný rozhodca potvrdí prevzatie vkladu.
3. Všetky námietky musia byť posúdené hlavným rozhodcom. Ak rozhodca odmietne námietku, musí uviesť dôvody svojho rozhodnutia. Vedúci družstva sa potom môže odvolať k JURY alebo riadiacemu orgánu súťaže (*v súťažiach FINA Odvolacej komisii*), ktorých rozhodnutie je konečné.
4. Námietky bez zloženia vkladu sa považujú za nepodané a ďalej sa neprerokovávajú.

Článok 12.

Rozhodovanie orgánu prvého stupňa

1. O námietke rozhodne v prvom stupni hlavný rozhodca.
2. Hlavný rozhodca rozhodne najneskôr 20 minút po ukončení súťaže.

3. Pri zamietnutí námietky prepadá vklad v prospech riadiaceho orgánu.
4. Vklad sa namietajúcemu vráti, ak bolo námietkam v plnej miere alebo len čiastočne vyhovené.

Článok 13.

Odvolanie proti rozhodnutiu orgánu prvého stupňa

1. V odôvodnených prípadoch proti rozhodnutiu orgánu 1. stupňa je možné sa odvolať prostredníctvom zodpovedného zástupcu oddielu, klubu:
 - a. 30 minút po ukončení súťaže ustanovenej JURY,
 - b. do 15 dní po oznámení rozhodnutia, doporučeným listom na adresu Se - SPF.
2. Odvolanie musí byť podané písomnou formou.
3. K odvolaniu musí byť priložená kópia dokladu o úhrade vkladu.
4. Odvolanie bez zloženia vkladu sa považuje za nepodané a ďalej sa neprerokováva.
5. V odvolacom konaní sa finančný vklad hradí iba pri podaní odvolania orgánu 1. stupňa.

Článok 14.

Rozhodovanie orgánu druhého stupňa

1. Orgán druhého stupňa (JURY, V – SPZ), ktorý obdrží odvolanie, rozhodne o odvolaní na podklade výsledkov vlastného šetrenia. Pri tomto šetrení prihliadne k vyjadreniu hlavného rozhodcu súťaže, k pravidlám a športovo - technickým predpisom.
 2. Až do rozhodnutia druhého stupňa platí pôvodné rozhodnutie. Odvolanie proti tomuto rozhodnutiu nemá odkladný účinok.
 3. Pri zamietnutí odvolania prepadá vklad v prospech riadiaceho orgánu.
 4. Vklad sa odvolávajúcemu vráti, ak bolo odvolaniu v plnej miere alebo len čiastočne vyhovené.
 5. Výlohy spojené s prerokovaním prípadu jednotlivé zväzy môžu dať k úhrade tomu, kto svojim jednaním podanie námietky alebo odvolania zapríčinil.
-

2. ČASŤ: PLÁVANIE

Úvod

Pravidlá plávania a športové - technické predpisy Slovenského plaveckého zväzu (SPZ) vychádzajú z pravidiel FINA. SPZ pripravil nové vydanie Pravidiel plávania a všetkých športových - technických predpisov a tým ruší platnosť doteraz platných pravidiel a športových – technických predpisov SPZ. Základom textu novelizovaných pravidiel sú pravidlá FINA vydané v Handbooku FINA pre roky 1998 – 2000, zmeny pravidiel FINA z roku 2005, vlastné ustanovenia SPZ, pripomienky a skúsenosti pracovníkov plaveckých športov.

Dňom vydania novelizovaných pravidiel a športových technických predpisov strácajú platnosť všetky predchádzajúce vydania pravidiel a predpisov SPZ.

2.1.

PRAVIDLÁ PLÁVANIA

2.1.1.

Rozhodcovia

Článok 1.

Základné ustanovenia

1. Rozhodcom plávania sa môže stať registrovaný člen SPF, ktorý dovŕšil vek 15 rokov, ak absolvoval predpísané školenie, úspešne zložil skúšky a bol menovaný SPZ.
2. Zbor rozhodcov na majstrovské súťaže a medzištátne stretnutia deleguje Rozhodcovská komisia SPZ (ďalej RK). Delegovanie rozhodcov musí byť menovité.
3. Každý delegovaný rozhodca, ktorý delegovanie prijal, je povinný dostaviť sa v určený deň a hodinu na miesto konania súťaže a ohlásiť sa hlavnému rozhodcovi.
4. Ak delegovaný rozhodca nemôže delegovanie z vážnych dôvodov prijať, je povinný okamžite po obdržaní delegačného listu odoslať ospravedlnenie na adresu pracovníka uvedeného v delegačnom liste.
5. Pri prezentácii musí delegovaný rozhodca predložiť platný registračný preukaz SPF a preukaz rozhodcu.
6. Pretekár, ktorý štartuje v súťaži, nemôže v tejto súťaži zastávať funkciu rozhodcu a naopak.
7. Každý rozhodca je povinný používať predpísané oblečenie:
 - a. bielu košeľu s krátkym rukávom a odznakom rozhodcu,
 - b. dlhé biele nohavice alebo biele trenky, ženy sukňu,
 - c. biele ponožky a biele tenisky alebo iná biela obuv,
 - d. pri nepriaznivom počasí biely sveter a priehľadný plášť,
8. Každý rozhodca musí mať pištáľku, písacie potreby a Pravidlá plávania.
9. Hospodárske náhrady sa poskytujú rozhodcom, ktorí majú platný registračný preukaz SPF a preukaz rozhodcu. Náhrady sa vyplácajú po ukončení súťaže počas ktorej rozhodca funkciu vykonával.

10. Návrh zboru rozhodcov na majstrovské súťaže vypracuje Komisia rozhodcov SPZ a predloží ho najmenej jeden mesiac pred dátumom konania súťaže V - SPZ na schválenie.
11. Ak sa nedostaví delegovaný hlavný rozhodca alebo hlavný časomerač, bude určený na ich miesto náhradník.
12. Hlavný rozhodca (na súťažiach v SR iba rozhodca s licenciou rozhodcu SPF) môže do rozhodcovského zboru zaradiť aj rozhodcu zo zahraničia po preukázaní požadovanej kvalifikácie rozhodcu vystavenej národnou federáciou.

Článok 2.

Zbor rozhodcov

Pre každú súťaž deleguje riadiaci orgán zbor rozhodcov.

1. Základný (maximálny) zbor rozhodcov - ručné meranie

hlavný rozhodca	(ďalej HR)	2
štartér	(ďalej ŠT)	1
hlavný časomerač	(ďalej HČ)	2
časomerač pre jednu dráhu	(ďalej Č)	3
náhradní časomerači	(ďalej NČ)	2
hlavný cieľový rozhodca	(ďalej HC)	1
cieľový rozhodca vľavo	(ďalej C)	1
cieľový rozhodca vpravo	(ďalej C)	1
hlavný obrátkový rozhodca	(ďalej HO)	1
obrátkový rozhodca pre každú dráhu	(obrátková strana) (O)	1
rozhodca plaveckých spôsobov vľavo	(ďalej PS)	1
rozhodca plaveckých spôsobov vpravo	(ďalej PS)	1
hlásateľ	(ďalej H)	1
vedúci protokolu	(ďalej VP)	1
pomocný štartér	(ďalej PŠ)	2
rozhodca športovo technickej komisie	(ďalej ŠTK)	1

2. Minimálny zbor rozhodcov - ručné meranie

TOTO OBSADENIE ZBORU ROZHODCOV JE MOŽNÉ LEN U SÚŤAŽÍ MIESTNEHO VÝZNAMU, JE POTREBNÉ UVIESŤ POČET DRÁH, NA KTORÝCH SA SÚŤAŽILO.

hlavný rozhodca (<i>môže vykonávať funkciu náhradného rozhodcu a</i> HR ŠTK)	1
štartér (<i>môže vykonávať i funkciu rozhodcu plav. spôsobov</i> ŠT <i>a obrátkového rozhodcu</i>)	1

hlavný časomerač	HČ	1
časomerač pre jednu dráhu	Č	1
cieľový rozhodca	HC	1

3. Zbor rozhodcov - pri automatickom časomernom zariadení

hlavný rozhodca	HR	2
štartér	ŠT	1
hlavný časomerač	HČ	2
časomerač pre jednu dráhu	Č	1
náhradný časomerač	NČ	2
hlavný cieľový rozhodca	HC	1
cieľový rozhodca vľavo	C	1
cieľový rozhodca vpravo	C	1
hlavný obrátkový rozhodca	HO	1
obrátkový rozhodca pre jednu dráhu	O	1
rozhodca plaveckých spôsobov vľavo	PS	1
rozhodca plaveckých spôsobov vpravo	PS	1
hlásateľ	H	1
vedúci protokolu	VP	1
rozhodca pre automatické časomerné zariadenie	AČZ	1
pomocný štartér	PŠ	2
rozhodca ŠTK	ŠTK	1

Článok 3.

Okrem funkcií uvedených v článku 2. odstavcoch 1, 2 a 3. Pravidiel plávania sú delegovaní podľa potreby ďalší funkcionári, ktorí nemusia mať kvalifikáciu rozhodcu.

2.1.2.

Práva a povinnosti rozhodcov jednotlivých funkcií

Článok 4.

Hlavný rozhodca

1. V súťažiach úrovne M - SR môže vykonávať túto funkciu len rozhodca s licenciou "R1". V súťažiach nižšej úrovne rozhodca s licenciou "R2".

2. Riadi a kontroluje všetkých rozhodcov, overuje platnosť ich preukazov a informuje ich o všetkých osobitných ustanoveniach, vrátane rozpisu, platných pre súťaž ním riadenú.
3. Zabezpečuje v spolupráci s usporiadateľom a športovo technickou komisiou kontrolu dokladov zúčastnených pretekárov.
4. Riadi sa Pravidlami plávania, súťažným poriadkom, rozpisom súťaže a inými smernicami vydanými SPF. Rozhoduje o všetkých otázkach týkajúcich sa vlastného priebehu súťaže, ktorých konečné riešenia nie sú upravené Pravidlami plávania vrátane súťažného poriadku a rozpisu súťaže.
5. Určí rozhodcov do jednotlivých funkcií, pokiaľ nie sú určené riadiacim orgánom súťaže.
6. Po dohode s hlavným časomeračom určí všetkým časomeračom dráhu, na ktorej budú rozhodovať.
7. Určí pre každú dráhu troch časomeračov. Pri automatickom časomernom zariadení (v ďalšom texte AČZ) určí jedného časomerača na dráhu a určí dvoch náhradných časomeračov.
8. Po dohode s hlavným cieľovým rozhodcom určí cieľových rozhodcov a ich miesto. Počet cieľových rozhodcov je vždy párny.
9. Po dohode s hlavným obrátkovým rozhodcom určí obrátkových rozhodcov pre obrátkovú stranu a určí ich dráhu.
10. Pre cieľovú stranu sa hlavný obrátkový rozhodca neobsadzuje. Na cieľovej strane vykonávajú funkciu obrátkových rozhodcov časomerači.
11. Určí rozhodcov plaveckých spôsobov, a to vždy po jednom na pozdĺžnu stranu bazéna.
12. Má právo kedykoľvek zasiahnuť do priebehu súťaže, aby zabezpečil dodržovanie Pravidiel plávania SPZ.
13. Má právo vylúčiť v priebehu súťaže pretekára, ktorý prejavuje známky vyčerpania.
14. Je povinný prerušiť súťaž, ak vzniknú mimoriadne okolnosti, ktoré môžu ohroziť bezpečnosť účastníkov súťaže, alebo regulárnosť súťaže.
15. Rozhoduje o všetkých námietkach, ktoré sa týkajú ním riadenej súťaže.
16. Zabezpečuje, aby všetci rozhodcovia boli v priebehu súťaže na ním určených miestach. Má právo stanoviť náhradníkov za rozhodcov, ktorí sú neprítomní, alebo nie sú schopní plniť ním určenú funkciu. Má právo stanoviť v prípade potreby ďalších rozhodcov.
17. Pred zahájením každého štartu dáva tieto pokyny:
 - a. opakovaným krátkym zapískaním dáva pokyn pretekárom k vyzlečeniu sa do plaviek a postaveniu sa k štartovému bloku,
 - b. dlhým neprerušovaným zapískaním dáva pokyn pretekárom na zaujatie miesta na štartovom bloku. Pri znaku a polohovej štafete pretekári okamžite skočia do vody. Na druhé dlhé písknutie bez zbytočného zdržiavania sa vrátia k štartovej stene a pripravujú sa k štartu,
 - c. zdvihnutou pažou dáva pokyn štartérovi na vykonanie vlastného štartu, ak sú pretekári pripravení na štart a rozhodcovia stoja na svojich miestach.
18. Má právo písknutím vrátiť štart i v tom prípade, ak štartér posúdil štart ako správny.
19. Je povinný písknutím štart prerušiť, ak posúdil štart ako chybný. Štart preruší i v prípade zlyhania štartovacej pištole, klaksónu alebo píšťalky.
20. Diskvalifikuje každého pretekára za porušenie Pravidiel plávania, ktoré sám videl, alebo bol o tom informovaný inými oprávnenými rozhodcami.
21. Má právo vylúčiť zo súťaže pretekára za nešportové správanie sa. O priestupku podá hlavný rozhodca podrobnú písomnú správu riadiacemu orgánu súťaže na prípadné ďalšie posúdenie.

22. Vykoná zápis o diskvalifikácii alebo vylúčení zo súťaže na štartový lístok, ktorý podpíše.
23. Má právo rozhodnúť o použití akéhokoľvek časomerné zariadenia, ktoré je v súlade s Pravidlami plávania.
24. Pred začiatkom súťaže vykoná kontrolu funkcie časomerné zariadenia.
25. Vykoná náhodnú kontrolu, či sa čas na stopkách zhoduje s časom zaznamenaným na štartovom lístku a či časomerači neanulujú stopky pred pokynom hlavného rozhodcu k zahájeniu štartu (dlhé písknutie).
26. Overuje, ako vykonal ŠTK kontrolu a opravy výsledkov.
27. Ak je k dispozícii videozáznam striedania štafiet, môže tento videozáznam vziať do úvahy pri rozhodovaní o porušení pravidiel eventuálne protestov.
28. Vhodným spôsobom zabezpečí oznámenie o diskvalifikácii pretekára.

Článok 5.

Štartér

1. Plne riadi pretekárov od okamihu, keď dostane od hlavného rozhodcu pokyn zdvihnutou pažou, až do vykonania štartu.
2. Navrhuje hlavnému rozhodcovi vylúčenie pretekára za:
 - a. zdržiavanie štartu,
 - b. svojvoľné neuposlušnosť pokynu štartéra,
 - c. akéhokoľvek iné neprípustné správanie sa na štarte.
3. Navrhuje hlavnému rozhodcovi diskvalifikáciu pretekára za úmyselné odštartovanie pred štartovacím povelom. Takáto diskvalifikácia sa za chybný štart považuje.
4. Má právo rozhodnúť, či bol štart správny. Toto jeho právo je podriadené len rozhodnutiu hlavného rozhodcu.
5. Ak posúdi hlavný rozhodca štart ako chybný a vráti ho písknutím, musí nasledovať rovnaký signál štartéra, použitý ako povel pre štart (pištoľ, píšťalka, klaksón) s použitím záchytného lana.
6. Má právo vrátiť pretekárov aj potom, ako dal štartovací povel.
7. Pri štarte súťaže (okrem znaku a polohovej štafety) stojí na boku bazéna, asi 5 m od štartovej plošiny, aby časomerači mohli vidieť a pretekári počuť štartovací povel.
8. Pri štarte znaku a polohovej štafety stojí na boku bazéna na úrovni štartovej steny.
9. Môže byť poverený hlavným rozhodcom vykonávať súčasne funkciu rozhodcu plaveckých spôsobov a rozhodcu na obrátke.

Článok 6.

Hlavný časomerač

1. Na M - SR môže túto funkciu vykonávať len rozhodca s licenciou "R1". Na súťažiach nižšej úrovne rozhodca s licenciou "R2".
2. Spolupracuje s hlavným rozhodcom pri určení dráh jednotlivým časomeračom.
3. Po každej rozplavbe sústreďí u seba štartové lístky od všetkých časomeračov a ak je to nutné, porovná zaznamenaný čas s časom na stopkách.
4. Označí výsledný nameraný čas na štartový lístok takto:
 - a. Ak sa zhodujú časy všetkých časomeračov, platí tento čas.

- b. Ak dvaja časomerači namerajú rovnaký čas a čas tretieho je rozdielny, platí rovnaký čas nameraný dvoma časomeračmi.
 - c. Ak sa nezhodujú časy všetkých troch časomeračov platí čas nameraný na stredných stopkách.
 - d. Ak sú k dispozícii časy len od dvoch časomeračov, platí priemerný čas.
5. Ak sa výsledné namerané časy pretekárov nezhodujú s poradím stanoveným hlavným cieľovým rozhodcom upravuje časy podľa Pravidiel plávania kapitola 2.1.7. článok 33.
 6. Ak nemôže hlavný cieľový rozhodca určiť poradie na všetkých miestach, určí poradie na sporných miestach podľa výsledných nameraných časov.
 7. Ak na všetkých dráhach merajú traja časomerači určí poradie podľa časov. Cieľoví rozhodcovia nepracujú.
 8. Dáva do výsledkov súťaže zapisovať poradie s časmi všetkých pretekárov.
 9. Pri meraní času AČZ vykoná úpravy časov a zaradenie pretekárov s ručne nameranými časmi do poradia podľa Pravidiel plávania článok 33. Na tieto úpravy upozorní hlavného rozhodcu.
 10. Upozorní hlavného rozhodcu na nesúlad ručne nameraných časov s časmi nameraných AČZ.
 11. Upozorní hlavného rozhodcu na všetky záznamy o porušení Pravidiel plávania na štartových lístkoch, o ktorých doposiaľ hlavný rozhodca nerozhodol (chýba podpis hlavného rozhodcu).
 12. Ak nie sú použité stopky schválené riadiacim orgánom súťaže, vykoná so všetkými časomeračmi (pred zahájením súťaže) kontrolnú skúšku stopiek. Podľa výsledku zariadi výmenu stopiek, ktoré vykazujú väčšiu chybu ako 0,2 sekundy na približne 5 minút chodu.
 13. Pri použití počítača na spracovanie výsledkov súťaže jeden hlavný časomerač zaisťuje všetky povinnosti podľa Pravidiel plávania a druhý hlavný časomerač tvorí druhú obsluhu počítača kontroluje správnosť zverejnených výsledkov podľa štartových lístkov a výstupu z AČZ.

Článok 7.

Časomerač a náhradný časomerač

1. Pred začiatkom súťaže skontroluje, či údaje na štartovom lístku zodpovedajú skutočnosti.
2. Meria čas pretekára na dráhe.
3. Spustí stopky pri štartovacom povelu a zastaví ich, keď pretekár ukončil disciplínu.
4. Okamžite po každej disciplíne zaznamená nameraný čas vrátane medzičasov (prípadne aj časy namerané náhradným časomeračom) na štartový lístok, ktorý podpíše a postúpi hlavnému časomeračovi.
5. Na výzvu hlavného rozhodcu alebo hlavného časomerača predloží stopky ku kontrole.
6. Anuluje stopky až na pokyn hlavného rozhodcu. Pokynom je dlhý hvizd hlavného rozhodcu pred štartom.
7. Nesmie v žiadnom prípade oznámiť nameraný čas pretekárovi, pretože nie je isté, či bude v súlade s poradím stanoveným cieľovými rozhodcami a či sa preto nebude upravovať.
8. Na štartový lístok zaznamená všetky porušenia pravidiel, ktoré sám zistí a ktoré mu oznámi oprávnený rozhodca (štartér, hlavný obrátkový rozhodca, rozhodca plav. spôsobov, cieľový rozhodca). Záznam podpíše, prípadne dá podpísať rozhodcovi,

ktorý mu priestupok oznámil. Podpísaný záznam odovzdá hlavnému rozhodcovi na rozhodnutie.

9. Na cieľovej strane vykonáva funkciu obrátkového rozhodcu. Prípadný priestupok zaznamenaný na štartový lístok.
10. Rozhoduje pri striedaní jednotlivých členov štafiet, či sa štartujúci pretekár ešte dotýka štartového bloku v okamihu, keď sa predchádzajúci pretekár dotkne štartovej steny.
11. V súťaži na 800 m a 1500 m voľný spôsob časomerač dáva pretekárovi zvukový signál píšťalkou, ktorým mu oznamuje, že mu do konca pretekov ostávajú 2 dĺžky bazéna + 5 m.
12. Pri tratiach dlhších ako 100 m zaznamenaný na štartový lístok medzičasy na každých 100 m. Toto neplatí u disciplíny 200 m PP.
13. V súťaži na 25 m bazéne pri tratiach dlhších ako 50 m zaznamenaný na štartový lístok medzičasy na každých 50 m.
14. Náhradný časomerač meria vždy, ak mu nedá hlavný rozhodca iný pokyn, čas prvého pretekára prerušovacím zariadením stopiek a čas posledného pretekára zastavením stopiek. Na pokyn hlavného rozhodcu nahradí časomerača, ktorého stopky sa nerozbehli, alebo sa zastavili počas disciplíny. Nahradí časomerača, ktorý nie je schopný z akéhokoľvek dôvodu merať čas.
15. V prípade zlyhania AČZ potvrdí, že sa pretekár dotkol dotykovej steny.

Článok 8.

Rozhodca automatického časomerného zariadenia

1. Pred začiatkom súťaže a každého poldňa vykoná kontrolu funkcie časomerného zariadenia.
2. Pri dlhom zapískaní hlavného rozhodcu pripraví zariadenie pre ďalší štart.
3. Po ukončení každej rozplavby označí časomerný záznam číslom disciplíny i rozplavby a odovzdá ho hlavnému časomeračovi.
4. Ak dôjde k poruche na časomernom zariadení alebo pretekár zlým dohmatom neukončil jeho činnosť, oznámi túto skutočnosť hlavnému rozhodcovi.
5. Na lístku z AČZ zaznamená, na ktorej dráhe nebol správny dotyk a označí prípadný kontrolný dotyk rozhodcu.

Článok 9.

Hlavný cieľový rozhodca

1. Spolupracuje s hlavným rozhodcom pri určení cieľových rozhodcov a ich miest.
2. Po ukončení disciplíny prevezme podpísané cieľové lístky od všetkých cieľových rozhodcov, stanoví výsledné poradie a odovzdá ich podpísané hlavnému časomeračovi. Poradie stanovuje takto:
 - a. ak sa zhoduje poradie zaznamenané všetkými cieľovými rozhodcami alebo ich absolútnou väčšinou, platí toto poradie,
 - b. ak sa zhoduje poradie aspoň relatívnej väčšiny, platí toto poradie,
 - c. ak nie je na jednotlivých miestach dosiahnuté zhodné poradie relatívnej väčšiny, pridá svoj lístok pre jej vytvorenie.
3. Ak sa nedá určiť poradie ani podľa bodu 2. písmena c) tohoto článku určí poradie na sporných miestach podľa výsledných časov hlavný časomerač.

Článok 10.

Cieľový rozhodca

1. Cieľoví rozhodcovia majú byť umiestnení na vhodných miestach v rovine cieľovej steny odkiaľ majú pri všetkých disciplínach a po celý priebeh súťaže výhľad na celý bazén a na cieľovú stenu.
2. Všetci cieľoví rozhodcovia určujú poradie všetkých pretekárov.
3. Po každej rozplavbe určia poradie umiestnenia pretekárov tak, že zaznamenajú čísla dráh v takom poradí, v akom videli pretekárov doplávať. Zakrúžkovaním označia čísla dráh, na ktorých videli doplávať pretekárov súčasne.
4. Každý cieľový rozhodca vyplňuje vlastný cieľový lístok, v ktorom uvedie číslo a názov disciplíny, číslo rozplavby a zistené poradie. Podpísaný cieľový lístok odovzdá hlavnému cieľovému rozhodcovi.
5. Cieľoví rozhodcovia kontrolujú striedanie štafiet na svojej polovici bazéna.
6. Cieľoví rozhodcovia nesmú vykonávať počas súťaže inú funkciu.
7. Pri použití časomieru zaisťuje funkciu zálohy. V prípade zlyhania AČZ sa postupuje podľa úpravy nameraných ručných časov a určenia poradia.

Článok 11.

Hlavný obrátkový rozhodca

1. Spolupracuje s hlavným rozhodcom pri určení dráh jednotlivým obrátkovým rozhodcom a dbá o to, aby v priebehu súťaže riadne vykonávali svoju funkciu.
2. Preberie od obrátkových rozhodcov oznámenie o akomkoľvek porušení Pravidiel plávania.
3. Zabezpečí u časomeračov zaznamenanie presného popisu priestupku na štartový lístok pretekára, ktorý sa previnil.
4. Podpíše štartový lístok s popisom priestupku.
5. Zabezpečí na štartový lístok zaznamenanie priestupku, ktorý sám videl, i keď ho príslušný obrátkový rozhodca nesignalizoval.

Článok 12.

Obrátkový rozhodca

1. Kontroluje, či pretekári dodržiavajú pravidlá jednotlivých plaveckých spôsobov pri obrátkach. Obrátka začína posledným tempom paží pred dotykom na stenu a končí druhým tempom paží po obrátke.
2. Na obrátkovej stene zaznamenáva v disciplíne na 800 m a 1500 m voľný spôsob počet dĺžok bazéna, ktoré pretekár odplával a ukazovaním čísiel informuje pretekára, koľko dĺžok bazéna mu ostáva do cieľa.
3. Oznamuje porušenie pravidiel na obrátke hlavnému obrátkovému rozhodcovi.
4. Ak nie je ustanovený hlavný obrátkový rozhodca preberú obrátkoví rozhodcovia jeho povinnosti uvedené v týchto pravidlách podľa článku 11. bod 3. a 4.

Článok 13.

Rozhodca plaveckých spôsobov

1. Pôsobí po celej dĺžke oboch bočných stien bazéna. Kontroluje vždy polovicu dráh na tej strane bazéna, pre ktorú je určený.

2. Kontroluje, či boli dodržané pravidlá vzťahujúce sa na plavecký spôsob, ktorý je predpísaný pre príslušnú disciplínu.
3. Kontroluje spoločne s obrátkovým rozhodcom a časomeračmi, či vykonávané obrátky a dohmat sú podľa pravidiel plaveckých spôsobov. Pri štarte, obrátkach kontroluje vynorenie pretekára.
4. Zabezpečí zaznamenanie presného popisu priestupku u časomeračov na štartový lístok pretekára, ktorý sa previnil.
5. Štartový lístok s popisom priestupku podpíše.
6. Pri štarte obsluhuje záchytné lano, ktoré spustí pri každom chybnom štarte.

Článok 14.

Hlásateľ

1. Informuje pretekárov, trénerov, vedúcich, funkcionárov a obecnosť o súťaži a jej priebehu.
2. Odbornosťou a celým svojím vystupovaním prispieva k regulárnemu, dôstojnému a pokojnému priebehu súťaže.
3. Pred zahájením súťaže sa pripravuje na výkon funkcie, a to získaním všeobecných, organizačných ako aj odborných informácií.
4. Zahajuje svoju činnosť na začiatku rozplávania, ktoré pomáha organizovať.
5. Spolupracuje s usporiadateľmi a hlavným rozhodcom pri slávnostnom nástupe a zahájení súťaže.
6. Pred každou disciplínou včas vyzýva k prezentácii u pomocného štartéra.
7. Predstavuje pretekárov pred štartom jednotlivých rozplavieb.
8. Oznamuje zmeny v štartovej listine, postup pretekárov do ďalších častí súťaže.
9. Komentuje priebeh súťaže oznamovaním neoficiálnych výsledkov podľa vlastného merania a oficiálnych výsledkov podľa podkladov z výsledkov.
10. Ohlasuje a komentuje vyhlasovanie víťazov.
11. Spolupracuje s usporiadateľmi pri ukončení súťaže.

Článok 15.

Vedúci protokolu

1. Zabezpečí napísanie výsledkov zo štartových lístkov a ich rozmnoženie.
2. Zabezpečuje vypísanie diplomov a ich kontrolu pred vyhlásením víťazov v jednotlivých disciplínach.
3. Zabezpečuje distribúciu výsledkov prítomným zástupcom PO/klubov, určeným funkcionárom, zástupcom oznamovacích prostriedkov a ich odoslanie na adresy podľa ŠTD.
4. Zabezpečuje archivovanie všetkých štartových lístkov, záznamov cieľových rozhodcov a elektronickej časomery počas 2 mesiacov.

Článok 16.

Pomocný štartér

1. Rozdeľuje štartové lístky po dráhach pre časomeračov.
2. Zabezpečuje organizáciu slávnostného nástupu.
3. Vykonáva prezentáciu pretekárov v jednotlivých rozplavbách.
4. Privádza pretekárov na predstavovanie a štart.

5. Zabezpečuje pretekárov na vyhlasovanie víťazov.
6. Dbá na dodržiavanie poriadku a kľudu na štartovej plošine.

Článok 17.

Rozhodca - ŠTK

1. Vykonáva kontrolu registračných preukazov SPF pri prezentácii.
2. Preberá od zástupcov jednotlivých klubov v priebehu prezentácie ospravedlnenia a odhlášky pretekárov.
3. Vykonáva úpravu štartovej listiny na základe odhlášok, ospravedlnení a doplnenie náhradníkov.
4. Zabezpečí opravu chýb vo výsledkoch zistených po kontrole a zapíše zmeny v zbere rozhodcov.
5. Pre finále zabezpečí napísanie štartových lístkov, rozmnoženie a distribúciu štartovej listiny.
6. Zabezpečí vyplnenie protokolu pri prekonaní rekordu SR všetkých kategórií, ich podpísanie a odoslanie.
7. Sústreď u seba prihlášky do súťaže štafiet a zabezpečí rozlosovanie disciplín.
8. Zaisť potrestanie riadne prihlásených pretekárov pri ich nenastúpení na štart.
9. V prípade súťaže družstiev pri ručnom spracovaní výsledkov vyhodnocuje súťaž družstiev.

2.1.3.

Štart

Článok 18.

1. Štart pre voľný spôsob, prsia a motýlik sa vykoná skokom zo štartového bloku.
2. Na znamenie hlavného rozhodcu (dlhé písknutie) vystúpia pretekári na štartový blok a ostanú stáť. Na povel štartéra "na miesta" (v súťažiach FINA "take your marks") zaujmú pretekári ihneď štartový postoj, pri ktorom je aspoň jedna noha na prednej hrane bloku. Poloha rúk nie je určená. Keď všetci stoja v kľude, dá štartér štartovací povel (pištoľou, píšťalkou, klaksónom).
3. Štart v disciplínach znak a polohová štafeta sa vykoná z vody. Po prvom dlhom písknutí hlavného rozhodcu skočia plavci bez zdržiavania do vody. Po druhom dlhom písknutí sa plavci pripravujú bez zdržiavania pri štartovej stene. Na povel štartéra "na miesta" zaujmú pretekári štartovú pozíciu. Keď sú všetci plavci v kľude, dá štartér štartovací povel.
4. Signál pre vrátenie chybného štartu musí byť rovnaký ako povel pre štart (pištoľou, píšťalkou, klaksónom). Musí byť doplnený použitím záchytného lana.
5. Pri prvom chybnom štarte vráti štartér pretekárov a napomenie ich, aby neštartovali pred štartovacím povelom.
6. Pri druhom a ďalších chybných štartoch bude pretekár alebo pretekári, ktorí odštartovali pred štartovacím povelom, diskvalifikovaní:
 - a. ak bola disciplína odštartovaná, pokračuje až do cieľa. Pretekár, alebo pretekári, ktorí odštartovali pred štartovacím povelom, budú po ukončení disciplíny diskvalifikovaní,
 - b. ak disciplína nebola odštartovaná, je pretekár alebo pretekári, ktorí sa previnili, ihneď diskvalifikovaní. Štartér opäť napomenie pretekárov a vykoná ďalší štart.

7. Ak bol pretekár vylúčený podľa Pravidiel plávania článok 5., bod 2., pís. a), b), c) nepovažuje sa to za chybný štart.
8. Príchod na štart organizuje pomocný štartér. Pretekári musia disciplinovane zaujať miesta pri svojich štartových blokoch a pri oznámení ich mena sa riadne predstaviť.
9. Ak sa pretekár, ktorý bol trikrát volaný k prezentácii štartu u pomocného štartéra k prezentácii nedostaví, nebude mu povolený štart v disciplíne. Pretekár nemusí byť volaný menovite, stačí ak bola trikrát vyhlásená prezentácia príslušnej disciplíny.
10. Prerušenie štartu spôsobené rozhodcom (zlyhanie pištole, píšťalky, klaksónu) sa nepovažuje za chybný štart.
11. Usporiadateľ môže rozhodnúť o tom či pri pretekoch bude povolený jeden chybný štart alebo nie. Toto rozhodnutie musí byť uvedené v rozpise. Ak nie je povolený chybný štart postupuje sa podľa bodu 6 tohoto článku už pri prvom štarte.

2.1.4.

Rozplavby a finále

Článok 19.

Rozplavby v disciplínach plávaných na finále

1. V prihláškach musia byť uvedené najlepšie časy pretekárov a usporiadateľ zostaví poradie podľa časov. Pretekári, ktorí nemali v prihláške uvedený čas, budú zaradení na koniec ako najpomalší. Ak ich je viac, stanoví sa poradie losom.
2. Ak sa pláva systémom “na (semi)finále”, zaradenie pretekárov na dráhy sa vykoná v prípade, že je v rozpise súťaže uvedené olympijské rozlosovanie, takto:
 - a. ak sa pláva len jedna rozplavba, považuje sa za finále,
 - b. ak sú dve rozplavby:
 - prvý najrýchlejší je zaradený do 2 rozplavby,
 - druhý najrýchlejší je zaradený do 1 rozplavby,
 - tretí najrýchlejší je zaradený do 2 rozplavby atď.,
 - c. ak sú tri rozplavby:
 - prvý najrýchlejší je zaradený do 3 rozplavby,
 - druhý najrýchlejší je zaradený do 2 rozplavby,
 - tretí najrýchlejší je zaradený do 1 rozplavby,
 - štvrtý najrýchlejší je zaradený do 3 rozplavby,
 - piaty najrýchlejší je zaradený do 2 rozplavby,
 - šiesty najrýchlejší je zaradený do 1 rozplavby atď.,
 - d. ak sú štyri, prípadne viac rozplavieb - posledné tri rozplavby sa rozlosujú podľa písmena c), tohoto bodu. Ostatní pretekári sa nasadia podľa časov do rozplavieb. V rozplavbe by mali plávať najmenej traja pretekári okrem výnimočných prípadov. Nasadenie na dráhy týmto spôsobom označujeme ako “Olympijské”.
 - e. Ak v niektorej disciplíne nemáme dostatok pretekárov (plné tri rozplavby) na to, aby sme mohli nasadiť pretekárov podľa pravidla písmeno c), tohoto bodu, nasadíme ich podľa pravidla písmeno b) tohoto článku a ostatní pretekári sa nasadia podľa časov.
3. Zaradenie na jednotlivé dráhy sa vykoná takto:

Najrýchlejšiemu pretekárovi sa určí prostredná dráha pri nepárnom počte dráh na bazéne. Pri párnom počte dráh na bazéne sa určí dráha č. 3. (bazén so 6 dráhami) alebo dráha č. 4. (bazén s 8 dráhami). Plavec s ďalším časom sa umiestni vľavo od

najrýchlejšieho a ostatní potom striedavo napravo a naľavo v zostupnom poradí podľa nahlásených časov. Pretekárom s rovnakým časom sa stanoví dráha lósom v rámci hore uvedených pokynov.

4. Pri semifinále sa rozplavby losujú podľa bodu b). Pre zaradenie do semifinále sa berie čas z rozplavby a nie z rozplávania.

Článok 20.

Finále

Ak nie sú potrebné rozplavby, pláva sa priamo finále. Dráhy sa určujú podľa čl. 18, bod. 3. Pravidiel plávania. Ak sa rozplavby konali, určujú sa dráhy podľa Pravidiel plávania, článok 18., bod 3., ale podľa časov dosiahnutých v rozplavbách. Ak pretekári v jednej rozplavbe alebo viacerých rozplavbách dosiahnu rovnaký čas na stotinu sekundy, je potrebné určiť postupujúceho rozplávaním (Pravidlá plávania, článok 32., bod 2. Takéto rozplávanie sa môže uskutočniť najskôr 60 minút potom, čo doplávali všetci pretekári, ktorých sa rozplávanie dotýka (pokiaľ sa nedohodne ináč). Ak pri rozplávaní zaplávali pretekári rovnaký čas na 1/100 musia sa znovu rozplávať.

Článok 21.

Rozplavby v disciplínach plávaných priamo na čas

Pretekári sa zoradia podľa časov v súlade s Pravidlami plávania článok 18., bod 1. a 3. Najrýchlejší pretekári budú rozlosovaní do poslednej rozplavby. Postupne sa v jednotlivých rozplavbách pridelia dráhy jednotlivým pretekárom až po prvú rozplavbu, ktorá bude obsadená najslabšími pretekármi.

Článok 22.

Pre pridelenie dráh je možné použiť aj iný systém rozlosovania do rozplavieb a dráh, tento však musí byť určený rozpisom súťaže.

Článok 23.

Štartovať mimo súťaž je možné len zo súhlasom hlavného rozhodcu, pokiaľ to rozpis súťaže priamo nezakazuje.

Článok 24.

1. Ak prekáža pretekár svojmu súperovi krížením dráhy alebo ináč, musí byť diskvalifikovaný.
2. Ak ohrozí takáto chyba súperove vyhliadky na úspech, hlavný rozhodca má právo povoliť súperovi účasť v ďalšej rozplavbe. Ak sa tak stalo vo finále, hlavný rozhodca môže nariadiť opakovanie finále.
3. Pretekár musí dokončiť disciplínu v dráhe, v ktorej disciplínu začal.
4. V každej disciplíne sa pretekár musí fyzicky dotknúť steny bazéna. Obrátku musí pretekár vykonať na stene bazéna, nie je povolené odraziť sa pri obrátke od dna, alebo urobiť krok po dne bazéna.

5. Ak sa postaví pretekár počas disciplíny voľným spôsobom na dno, nebude diskvalifikovaný, nesmie však po dne chodiť. Toto pravidlo sa však netýka spôsobov prsia, znak, motýlik.
6. Pretekár, ktorý sa dostaví na disciplínu sám, a chce byť klasifikovaný, musí preplávať celú predpísanú dĺžku trate.
7. Ak v disciplíne štafiet odskočí pretekár skôr ako sa predchádzajúci člen dotkol cieľovej steny, bude jeho družstvo diskvalifikované. Pretekár nesmie počas disciplíny používať alebo na sebe mať prostriedok, ktorý by zvyšoval jeho rýchlosť, vytrvalosť alebo schopnosť plávať (rukavice, plávacie blany, plutvy, atď.). Je povolené používať plavecké okuliare a čiapky.
8. Každý pretekár, ktorý nepatrí do práve prebiehajúcej rozplavby a ktorý vstúpi do bazéna skôr, ako všetci pretekári ukončia rozplavbu, bude diskvalifikovaný pre najbližší štart, ktorého sa má zúčastniť.
9. Ak v štafetovej disciplíne niektorý člen štafety, ktorý nie je určený aby plával príslušný úsek, vstúpi do vody skôr ako ju všetky štafety ukončia, bude jeho družstvo diskvalifikované.

2.1.5.

Plavecké spôsoby

Článok 25.

Prsia

1. Od začiatku prvého tempa pažami po štarte a po každej obrátke musí byť telo v polohe na prsia. Nie je dovolené v žiadnom prípade sa otočiť na znak . Počas preteku jedno tempo pozostáva z jedného záberu pažami a jedného kopu v uvedenom poradí.
2. Všetky pohyby rukami musia byť vykonané súčasne a v rovnakej vodorovnej rovine bez striedavých pohybov.
3. Paže musia byť spoločne vystrčené od prs vpred nad, na, alebo pod hladinu vody. Lakte musia byť celý cyklus pod vodou okrem posledného záberu pred obrátkou alebo dohmatom. Záber pažami musí byť na, alebo pod hladinou vody. Záber musí končiť najďalej pri páse okrem prvého záberu po štarte a obrátke
4. V priebehu každého celého tempa (t. j. záberu paží a kopu) musí časť hlavy pretnúť hladinu vody.
5. Výnimkou je štart a každá obrátka, kedy môže pretekár urobiť jedno celé tempo pod vodou (záber pažami s úplným pripažením a kopom) pred vynorením na hladinu. . Počas tohto tempa je pod vodou povolený jeden delfínový kop smerom dole ak za ním nasleduje prsiarsky kop. Hlava sa musí vynoriť počas druhého záberu paží a to pred tým, ako ruky zmenia smer pohybu dovnútra v najširšej časti druhého záberu. Pri obrátke môže byť hlava ponorená po poslednom vystretí paží pred dotykom, za predpokladu, že pretne hladinu v niektorom bode počas posledného úplného, alebo neúplného záberu, ktorý predchádzal obrátke.
6. Kop musí smerovať do strany. Prerážanie hladiny vody chodidlami pri spätnom pohybe je povolené, pokiaľ nenasleduje pohyb smerom dole, t. j. aktívny delfínový kop s výnimkou popísanou v bode 5 . Je zakázaný krivý strih, kraulové i delfínové kopanie a iné kmitanie.
7. Dotyk pri ukončení disciplíny i pri obrátke musí byť vykonaný oboma rukami súčasne na, nad alebo pod hladinou vody. Je povolený dotyk rúk v nerovnakej výške, musí však byť súčasný.

Článok 26.

Motýlik

1. Obe paže musia byť prenesené dopredu nad vodou súčasne, pohyb pod vodou späť musí byť tiež súčasný.
2. Od začiatku prvého pohybu paží po štarte a obrátke musí byť telo v polohe na prsia a obe ramená musia byť vo vodorovnej polohe. Nie je dovolené v žiadnom prípade otočiť sa na chrbát. Kopanie pod vodou na boku je dovolené.
3. Všetky pohyby dolných končatín musia byť vykonané súčasne, pohyby hore a dole sú povolené. Nohy nemusia byť v rovnakej výške, nie sú povolené striedavé pohyby dolných končatín. Nie je povolený prsiarsky kop.
4. Dotyk pri ukončení disciplíny a obrátke musí byť vykonaný súčasne oboma rukami súčasne na, nad alebo pod hladinou vody.
5. Po štarte a obrátke môže pretekár vykonať pod vodou jeden alebo viacero kopov a jeden záber pažami, ktorým sa musí dostať späť nad hladinu vody. Je povolené, aby plavec bol úplne ponorený do vzdialenosti menej ako 15 m po štarte a obrátke. Po tejto vzdialenosti musí hlava preťať povrch hladiny. Plavec musí zostať na povrchu až do nasledujúcej obrátky.

Článok 27.

Znak

1. Pretekári sa pri príprave štartu zoradia vo vode čelom k štartovej stene s rukami na štartových držadlách. Je zakázané stáť v žliabku alebo sa o žliabok opierať ohnutými prstami. Na povel štartéra "na miesta" zaujmú pretekári ihneď štartovú polohu. Keď sú všetci pretekári v kľude, dá štartér povel k štartu (klaksónom, pištoľou, píšťalkou).
2. Pretekár pláva celú disciplínu (s výnimkou vykonania obrátky) v polohe na znak, pri ktorej niektorá z častí tela musí pretínať hladinu. Po odraze pri štarte a obrátke môže byť pretekár úplne ponorený až do vzdialenosti 15 m od štartovej steny. V tomto 15 m úseku musí hlava pretekára pretnúť hladinu vody.
3. Normálna poloha na znak v priebehu celej disciplíny dovoľuje natáčanie tela z vodorovnej polohy až do 90 stupňov. Poloha hlavy nie je rozhodujúca.
4. Pri vykonávaní obrátok pretekár sa musí dotknúť ľubovoľnou časťou tela obrátkovej steny. Po odraze musí byť v polohe na znak. Pri obrátke je povolené otočiť sa na prsia. Po zmene polohy zo znaku na prsia je dovolený jeden záber rukou, alebo jeden záber oboma rukami súčasne pre začatie obrátky..
5. Pri dokončení disciplíny sa musí pretekár dotknúť cieľovej steny v polohe na znak.

Článok 28.

Voľný spôsob

1. Voľný spôsob znamená, že v takto označenej disciplíne môže pretekár plávať akýmkoľvek spôsobom, len v polohových pretekoch znamená voľný spôsob akýkoľvek iný spôsob ako motýlik, prsia a znak. Pri voľnom spôsobe sa pri obrátke môže plavec dotknúť steny ľubovoľnou časťou tela. Dotyk rukou nie je povinný.

2. Niektorá časť tela musí preťať hladinu vody počas pretekov okrem vykonania obrátky a štartu, kedy môže byť ponorený do vzdialenosti 15 m po štarte a každej obrátke. Najneskôr vo vzdialenosti 15 m od steny musí hlava preťať hladinu vodu.

Článok 29.

Polohové preteky

1. Polohové preteky sú disciplínou, ktorú pretekár prepláva v predpísanom poradí plaveckých spôsobov. Pri zmene spôsobu sa riadi pri dotyku na stene pravidlom o dotyku podľa spôsobu, ktorým pretekár práve dopláva. Odraz musí byť vykonaný podľa pravidla o polohe tela ďalšieho spôsobu.
2. Polohové preteky sa plávajú v tomto poradí: motýlik, znak, prsia, voľný spôsob (u VS pozri Pravidla plávania čl. 28.).

Článok 30.

Štafety

1. Štafety sú disciplínou družstiev, pri ktorej všetci členovia postupne plávajú rovnakým plaveckým spôsobom, alebo sa spôsoby menia podľa predpísaného poradia.
2. Polohové štafety sa plávajú v nasledujúcom poradí: znak, prsia, motýlik, voľný spôsob.
3. Štafetu je nutné nahlásiť pred začatím súťaže. Zmena je možná len v prípade náhleho ochorenia ktoré potvrdí lekár. Pretekári musia byť uvedení v takom poradí, v akom budú plávať jednotlivé úseky. Pokiaľ nebude toto poradie dodržané, bude družstvo diskvalifikované.
4. Zostavu štafety v semifinále a finále je možné oproti zostave v rozplavbe meniť.
5. Žiaden člen štafety nesmie plávať dva úseky.
6. Každý pretekár, ktorý dokončil svoj úsek v štafete, musí urýchlene opustiť bazén, aby neprekážal ďalším pretekárom, ktorí ešte plávajú. Pri nedodržaní tohoto pravidla bude štafeta diskvalifikovaná.

2.1.6.

Rekordy

Článok 31.

Rekordy svetové, európske a slovenské

1. Rekordy svetové, európske a rekordy SR mužov a žien sa uznávajú v nasledovných disciplínach:
 - o voľný spôsob - 50, 100, 200, 400, 800, 1500 m,
 - o prsia, motýlik a znak - 50, 100, 200 m,
 - o polohové preteky – 100 m len v 25 m bazéne,
 - o polohové preteky - 200, 400 m,
 - o štafeta 4 x 50 m voľný spôsob,

- štafeta 4 x 100 m voľný spôsob,
 - štafeta 4 x 200 m voľný spôsob,
 - polohová štafeta - 4 x 100 m,
2. Dĺžka bazéna, z ktorého sa evidujú rekordy musí byť 50,00 m alebo 25,00 m.
 3. Členovia štafetového reprezentačného družstva musia byť rovnakej štátnej príslušnosti.
 4. Všetky rekordy musia byť vytvorené v stojatej vode, bez handicapu. Je povolený samostatný pokus o prekonanie rekordu. Pretekár musí plávať sám. Samostatný pokus o prekonanie rekordu musí byť verejne vykonaný a ohlásený podľa príslušných predpisov. Pri ohlásení samostatného pokusu o rekord musí pretekár okrem písomnej žiadosti zložiť vklad vo výške stanovenej rozpisom. V prípade dosiahnutia horšieho času ako je rekord, tento vklad prepadne v prospech organizátora. V prípade prekonania eventuálne vyrovnania rekordu sa vklad vráti.
 5. Je zakázané akékoľvek vedenie pretekára a nesmú byť použité žiadne prostriedky, ktoré majú rovnaký účinok.
 6. Za rekordy sú uznávané len časy namerané AČZ Rekordy sa evidujú s presnosťou na 0,01 sekundy. Časy, ktoré sa zhodujú na 0,01 sekundy sú uznané ako rekord. Pri dosiahnutí rovnakých časov v jednej disciplíne budú všetci pretekári s týmito časmi vyhlásení ako víťazi a spoludržiteľia rekordu.
 7. Plavec prvého úseku v štafete môže zažiadať o uznanie rekordu z tohoto úseku. Rekordný výkon prvého člena štafety, ak bol dosiahnutý v súlade s pravidlami, nebude anulovaný ani vtedy, ak dôjde k nasledujúcej diskvalifikácii celej štafety, alebo ich členov po doplávaní rekordného úseku.
 8. V samotnej rozplavbe môže pretekár vytvoriť rekord i na dielčej trati, ak požiada on, jeho tréner, alebo vedúci družstva hlavného rozhodcu o osobitné meranie výkonu. Pretekár musí doplávať celú disciplínu, aby bol uznaný rekord na dielčej trati.
 9. Žiadosť o uznanie rekordu musí byť podaná na oficiálnom tlačíve.
 10. Pretekári, ktorí dosiahnu rovnaký čas ako je uznaný rekord, budú spoludržiteľmi rekordu.
 11. O rekordoch SR sa zmieňuje aj Súťažný poriadok plávania.

2.1.7.

Meranie času

Článok 32.

1. Na oficiálnych súťažiach FINA a majstrovských súťažiach SPZ musí byť inštalované automatické časomerné zariadenie (AČZ) pre stanovenie časov a poradia pretekárov. Pri prekonaní svetového rekordu je nutné doložiť certifikát o správnej dĺžke dráhy na ktorej bol rekord prekonaný.
2. Obsluhovať toto zariadenie môžu len určení rozhodcovia, rozhodca na dráhe.
3. Záznamy automatického časomerné zariadenia slúžia k určeniu víťaza, poradia ďalších pretekárov a k určeniu časov pre každú dráhu. Takto určené poradie a časy majú prednosť pred rozhodnutím cieľových rozhodcov a časomeračov.
4. Ak dôjde k poruche AČZ, alebo ak pretekár neukončil dohmatom svoju disciplínu a táto skutočnosť bola jasne preukázaná, platí rozhodnutie cieľových rozhodcov a záznamy časomeračov. Za zlyhanie AČZ je možno považovať aj situáciu, keď čas meraný pomocou ručného tlačidla u AČZ sa líši o viac ako 0,3 s a čas meraný ručnými stopkami o viac ako 0,5 s od času nameraného AČZ.

5. Ak pretekár neukončil činnosť AČZ dohmatom a rozhodca na dráhe potvrdí, že sa pretekár nedotkol dotykovej dosky AČZ na cieľovej stene, bude pretekár diskvalifikovaný za nedokončenie pretekov.

Článok 33.

1. SPZ zodpovedá za to, aby používané automatické časomerné zariadenie zodpovedalo pravidlám.
2. Každé časomerné zariadenie, ktorého chod ovláda rozhodca, je považované za stopky.
3. Stopky, sú i digitálne stopky a elektromechanické časomerné zariadenie, ktoré meria s presnosťou väčšou ako je 0,1 sekundy.
4. Pri meraní stopkami, ktoré udávajú čas s väčšou presnosťou na stotiny sekundy, sa zaznamenávajú do výsledkov stotiny sekundy.
5. Ak je pretekár počas disciplíny alebo po jej ukončení diskvalifikovaný, je táto diskvalifikácia zaznamenaná vo výsledkoch bez uvedenia času a umiestenia.

Článok 34.

Úprava ručne nameraných časov a určenie poradia

1. Ak sa časy zaznamenané časomeračmi nezhodujú s poradím stanoveným cieľovými rozhodcami, je potrebné časy upraviť. Nie je povolené vyhlásiť časy, ktoré nie sú v súlade s poradím, stanoveným cieľovými rozhodcami. Úpravy vykoná hlavný časomerač takto: Ak čas druhého, prípadne tretieho alebo ďalšieho pretekára je lepší ako čas pretekára prvého, platí pre všetkých čas rovnajúci sa priemeru im nameraných časov.
2. Ak ide o postup do semifinále a finále pretekárov tej istej rozplavby, kde boli časy upravované podľa poradia cieľových rozhodcov, postupujú pretekári podľa poradia stanoveného cieľovými rozhodcami. Ak ide o postup z dvoch alebo viacerých rozplavieb, postupujú všetci pretekári s rovnakým časom. Ak je počet dráh menší ako je počet pretekárov, musia sa pretekári s rovnakým časom rozplávať o postup do finále.
3. V súťažiach plávaných v rozplavbách priamo na čas sa určuje poradie takto:
 - a. Ak pretekári plávali v rovnakej rozplavbe a dosiahli rovnaké časy a cieľoví rozhodcovia určili ich poradie, platí poradie určené cieľovými rozhodcami a to i pre určenie celkového poradia v disciplíne.
 - b. Ak pretekári plávali v rôznych rozplavbách a dosiahli rovnaké časy, v celkovom poradí budú vyhodnotení na rovnakom mieste.
 - c. Ak viacero pretekárov jednej rozplavby (pri určenom poradí) dosiahlo rovnaký čas a ak ďalší pretekári v iných rozplavbách dosiahli rovnaký čas, tak poradie určené v tejto rozplavbe je zrušené a všetkým pretekárom, ktorí dosiahli rovnaké časy sa určí rovnaké poradie.

Článok 35.

Úprava časov a umiestnenia pri časoch nameraných automatickým časomerným zariadením (AČZ) a ručne(*)

1. Ak je nameraný pretekárovi ručný čas, nesmie byť zvýhodnený proti druhým pretekárom ktorým bol nameraný čas AČZ.
2. O zaradení pretekára, ktorému bol iba ručne nameraný čas (*), do poradia a o možnej úprave jeho času rozhodne v nasledujúcich príkladoch hlavný časomerač takto:

- a. Čas je zaznamenaný hlavným časomeračom bez úpravy, ak poradie zaznamenané cieľovými rozhodcami súhlasí s nameraným ručným časom a časmi nameraných AČZ.

Príklad:

1. miesto pretekár **A**, čas 59,26,
2. miesto pretekár **B**, čas 59,3* **neupravuje sa**
3. miesto pretekár **C**, čas 59,31.

- b. Ak je ručne nameraný čas pretekára lepší ako čas pretekára nameraný AČZ a pretekár s časom nameraným AČZ mal určené poradie cieľovými rozhodcami pred pretekárom s ručne nameraným časom, musí byť ručne nameraný čas upravený tak, aby bol o 0,01 s horší, ako čas pretekára nameraný AČZ.

Príklad:

1. miesto pretekár **A**, čas 59,26,
2. miesto pretekár **B**, čas 59,2* **úprava na 59,27,**
3. miesto pretekár **C**, čas 59,31.

- c. Ak je ručne nameraný čas pretekára horší ako čas pretekára nameraný AČZ a pretekár s časom nameraným AČZ mal určené poradie cieľovými rozhodcami za pretekárom s ručne nameraným časom, musí byť ručne nameraný čas upravený tak, aby bol o 0,01 s lepší, ako čas pretekára nameraný AČZ.

Príklad:

1. miesto pretekár **A**, čas 59,26,
2. miesto pretekár **B**, čas 59,3* **úprava na 59,28,**
3. miesto pretekár **C** časom 59,29.

3. Ak sa použije AČZ s presnosťou 0,01 sekundy, zaznamenáva sa do výsledkov takýto čas.
4. Ak sa použije AČZ s presnosťou na 0,001 s zapíše sa do výsledkov čas s presnosťou na 0,01 s. Čas s presnosťou na 0,001 s sa nemôže použiť ani pre stanovenie poradia.
5. Ak viacero pretekárov meraných AČZ dosiahne rovnaký čas s presnosťou na stotinu sekundy, majú všetci pretekári rovnaké umiestenie.
6. Časy na 0,001 sekundy môžu byť zaznamenané len na tlačennom výstupe z AČZ a na výsledkovej tabuli.

2.1.8.

Automatické časomerné zariadenie

Článok 36.

1. Plne automatické časomerné zariadenie je také, ktoré stanoví poradie pretekárov v cieľi a každému z nich nameria čas. Dosiachnuté časy sa uvádzajú na dve desatinné miesta (stotinu sekundy). Žiadne inštalované zariadenie nesmie ovplyvniť štart a obrátky pretekárov, alebo činnosť prepádových systémov bazéna.
2. Automatické časomerné zariadenie musí byť uvedené do činnosti štartérom.
3. Bezpečnosť: dotykové dosky musia vylúčiť možnosť úrazu elektrickým prúdom, nesmú mať ostré hrany a musia byť z nešmykl'avého materiálu.

Článok 37.

Dotykové dosky

Dotykové dosky musia spĺňať nasledujúce kritériá:

- a. Minimálne rozmery šírky a výšky 2,40 x 0,90 m a maximálnu hrúbku 0,01 m. Musia byť 0,30 m nad hladinou vody a musia sa po celej ploche dotýkať steny bazéna. Pre šírku dráhy 2,00 m budú rozmery primerane upravené.
- b. Tolerancia: pri inštalácii dotykových dosiek nesmie byť dĺžka bazéna menšia ako 50,00 m. Dotykové dosky musia byť osadené v strede dráhy. Dosky musia byť prenosné a odmontovateľné.
- c. Označenie na dotykových doskách musí nadväzovať na označenie stien bazéna. Povrch dosiek musí mať jasnú farbu s vyznačeným vodiacim pruhom cieľovej steny. Obvod a hrany dotykových dosiek sú vyznačené 0,025 m širokým čiernym pruhom.
- d. Citlivosť dotykových dosiek musí byť taká, aby neboli zopnuté pohybom vody, ale ľahkým dotykom ruky. Dotykové dosky musia mať citlivú hornú hranu.

2.1.9.

Bazén a jeho vybavenie pre súťaže

Plavecké bazény, na ktorých sa usporiadajú olympijské hry, majstrovstvá sveta, regionálne hry, medzinárodné súťaže, ako aj ďalšie súťaže zaradené do termínovej listiny musia spĺňať predpísané technické údaje.

Článok 38.

Dĺžka bazéna

Pri bazéne s určenou dĺžkou 50,00 m je povolená tolerancia +0,03 m po celej ploche od 0,30 m nad hladinou do 0,80 m pod hladinou. Táto tolerancia platí pre obe steny bazéna. Miery musia byť overené geodetom, alebo iným kvalifikovaným pracovníkom, menovaným alebo schváleným riadiacim zväzom krajiny. Pre bazény s dĺžkou 25,00 m je tolerancia +0,02 m. Pri použití dotykových dosiek ACZ na cieľovej stene, prípadne i na obrátkovej stene bazéna, musí byť zachovaná celková dĺžka 50,00 m (25,00 m) medzi obidvomi stranami bazéna.

Článok 39.

Šírka bazéna

Šírka bazéna s dĺžkou 50 m je minimálne 16,00 m, šírka 25 m bazéna je minimálne 8,00 m.

Článok 40.

Hĺbka bazéna

Hĺbka bazéna musí byť minimálne 2,00 m po celom bazéne (pre OH, MS, regionálne hry). Pre iné súťaže môže byť dno spádové, ale v najplytšej vode nesmie byť hĺbka menšia ako 1 m.

Článok 41.

Steny bazéna

Steny musia byť rovnobežné a zvislé. Koncové steny musia zvierat' s hladinou vody 90° a musia byť z pevného materiálu s drsným povrchom siahajúcim 0,80 m pod hladinu vody, aby sa pretekár mohol pri obrátkach dotknúť a odraziť bez nebezpečia.

Článok 42.

Žliabky bazéna

Žliabky môžu byť na všetkých štyroch stranách bazéna. Ak sú žliabky na čelných stenách bazéna, musia umožňovať upevnenie dotkových dosiek do výšky požadovaných 0,30 m nad hladinou vody. Bazén musí byť opatrený reguláciou vody tak, aby hladina mohla byť udržiavaná v konštantnej výške.

Článok 43.

Počet dráh bazéna

Počet dráh bazéna: pre OH, MS a regionálne hry - 8 dráh, pre iné súťaže na 50 m bazéne minimálne 6 dráh a na 25 m bazéne 4 dráhy, pre miestne súťaže minimálne 3 dráhy.

Článok 44.

Šírka dráh bazéna

Šírka dráh bazéna: 2,50 m pre 50 m bazén. Medzi krajnou dráhou a okrajom bazéna musí byť voľný vodný priestor s šírkou 0,50 m. Tento priestor musí byť od krajných dráh oddelený deliacim lanom s plavákmi. Minimálna šírka dráh pre 25 m bazén je 2,00 m. Voľný, vodný priestor medzi okrajom bazéna a krajnou dráhou nie je potrebný.

Článok 45.

Deliace laná

Deliace laná s plavákmi sú natiahnuté po celej dĺžke bazéna a oddelujú pretekárske dráhy. Laná sú pripevnené na čelných stenách bazéna upínacím zariadením. Po celej dĺžke deliaceho lana sú navlečené plaváky s priemerom 0,05 - 0,15 m. Farba plavákov umiestnených na oboch koncoch lana v dĺžke 5,0 m od každého konca bazéna sa musí odlišovať od farby ostatných plavákov.

Článok 46.

Štartové bloky

Plocha štartového bloku musí byť vo výške 0,50 až 0,75 m nad hladinou vody. Rozmer plochy štartového bloku je najmenej 0,5 x 0,5 m. Povrch musí byť pokrytý nešmyklavým materiálom. Maximálny sklon smerom k bazéna nesmie byť väčší ako 10°. Každý štartový blok musí byť na všetkých štyroch stranách označený číslami jasne viditeľnými pre rozhodcov. Štartový blok s číslom 1 je na pravej strane pri pohľade na bazén zo štartovej plochy. Držadlá pre štart v disciplíne "znak" musia byť umiestnené vo výške 0,30 až 0,60 m nad hladinou vody. Držadlá musia byť rovnobežné s povrchom čelnej steny a nesmú z nej vyčnievať.

Článok 47.

Ukazovatele znakovej obrátky

Ukazovateľom znakovej obrátky je lano so zástavkami zavesené naprieč bazéna vo výške minimálne 1,80 m, maximálne 2,50 m nad hladinou vody a upevnené na pevných podstavcoch umiestnených vo vzdialenosti 5,0 m od obidvoch čelných stien bazéna.

Článok 48.

Lano pre zachytenie chybného štartu

Lano musí byť zavesené naprieč bazéna medzi pevné stojany umiestnené asi 15 m od štartovej plochy vo výške 1,2 m. Lano musí byť pripojené k stojanom rýchle uvoľniteľným spôsobom.

Článok 49.

Teplota a hladina vody

Voda v bazéne musí byť teplá najmenej 25 C° a najviac 28 C°. Hladina vody bazéna musí byť počas celých pretekov udržiavaná v rovnakej výške, pohyb vody nesmie byť postrehnuteľný.

Poznámka: V záujme zachovania hygienických požiadaviek je vo väčšine krajín povolený prítok a odtok vody, pokiaľ nevyvolá viditeľné prúdenie a vírenie.

Článok 50.

Osvetlenie

Intenzita osvetlenia nad štartovou plochou nesmie byť slabšia ako 600 luxov.

Článok 51.

Vodiace pruhy bazéna

Vodiace pruhy bazéna musia mať tmavú farbu a musia byť umiestnené na dne bazéna v strede každej dráhy. Šírka vodiaceho pruhu je minimálne 0,20 m, maximálne 0,30 m. Každý vodiaci pruh končí 2,00 m pred čelnými stenami, a to kolmým 1,00 m dlhým zreteľným pruhom, rovnako širokým ako vodiaci pruh. Na čelných stenách bazéna, prípadne na dotykových doskách AČZ sú umiestnené zvislé pruhy, rovnakej šírky ako vodiace pruhy, uprostred každej

dráhy. Musia siahať bez prerušenia od horného okraja bazéna až ku dnu. V hĺbke 0,60 m pod hladinou vody (merané uprostred priečného pruhu) je umiestnený priečny pruh dlhý 0,50 m. Priečny pruh na dotykovej doske musí byť 0,30 m pod hladinou vody.

2.2.

SÚŤAŽNÝ PORIADOK SPZ

2.2.1.

Všeobecná časť

Článok 1.

Základné ustanovenia

Súťažný poriadok je súhrn predpisov pre vypisovanie, organizovanie a riadenie súťaží v plávaní na celom území SR. Ustanovenia tohto súťažného poriadku sú záväzne platné pre všetkých zaregistrovaných členov SPF. Výklad súťažného poriadku, jeho prípadné zmeny a doplnky v súlade so Stanovami SPF vykonáva len SPZ. Vydaním tohto súťažného poriadku sa ruší platnosť predošlého súťažného poriadku a jeho doplnkov.

Článok 2.

Rozdelenie a organizácia športových súťaží

1. Športové súťaže sa rozdeľujú podľa výkonnostnej úrovne na:
 - a. majstrovské,
 - b. nemajstrovské (kvalifikačné, pohárové, kontrolné a priateľské).
2. Športové súťaže sa rozdeľujú podľa vekových kategórií mužov a žien na:
 - a. kategóriu dospelých,
 - b. kategóriu juniorov,
 - c. kategóriu žiakov.
3. Športové súťaže sa rozdeľujú podľa spôsobu organizácie na súťaže:
 - a. jednotlivcov,
 - b. družstiev.
4. Štruktúru plaveckých súťaží v pôsobnosti SPF schvaľuje V – SPZ.

Článok 3.

Plánovanie súťaží

Plánovanie všetkých plaveckých súťaží konaných na území SR sa riadi podľa termínovej listiny plávania vydanej SPZ.

Článok 4.

Športové - technické dokumenty

Športové - technické dokumenty (ŠTD) sa skladajú z termínovej listiny, rozpisov majstrovských súťaží, doplnkov pravidiel a súťažného poriadku, rámcových pokynov pre organizáciu súťaží a adresára registrovaných plaveckých oddielov, klubov v SR. ŠTD majú platnosť jeden kalendárny rok.

1. Športové - technické dokumenty SPZ schvaľuje a vydáva Výbor SPZ.

2. Údaje v ŠTD sú záväzné pre všetkých členov SPZ.
3. Termínová listina SPZ obsahuje termíny medzinárodných, majstrovských a nemajstrovských súťaží individuálnych plaveckých športov pre príslušný kalendárny rok. Požiadavky na zaradenie nových súťaží sa zasielajú najneskôr do 30. júna príslušného roku na Sekretariát SPF. Každá súťaž má stanovený termín, miesto konania a usporiadateľa.
4. Rozpisy súťaží obsahujú pokyny pre plavecké oddiely, kluby, ktoré sa chcú zúčastniť súťaže so svojimi pretekármi.
5. Rozdeľovník výsledkov určí komu musia byť zasielané výsledky z jednotlivých súťaží v SR a v zahraničí.
6. ŠTD SPZ sú záväzné pre spracovanie ŠTD na nižšej úrovni. Nedodržanie ŠTD sa považuje za porušenie Súťažného poriadku SPZ.

Článok 5.

Odvolaie súťaže

1. Ak sa nemôže vypísaná súťaž z vážnych dôvodov uskutočniť, oddiel, klub poverený technickým zabezpečením súťaže je povinný ihneď oznámiť túto skutočnosť delegovaným rozhodcom, prijatým pretekárom (prostredníctvom oddielov, klubov) a Sekretariátu SPF.
2. Správa o odvolaní súťaže musí byť odoslaná telegraficky alebo faxom najneskôr 48 hodín pred určeným začiatkom súťaže.
3. Usporiadateľ je povinný uhradiť vzniknuté náklady prijatým účastníkom i delegovaným rozhodcom a to pri dodržaní ustanovení bodov 1. a 2. tohoto článku.

Článok 6.

Zákaz súťaží

Orgány SPZ môžu v odôvodnených prípadoch vydať zákaz usporiadania súťaže v rámci svojej pôsobnosti a to na určitý termín alebo obdobie.

Článok 7.

Návrhy súťaží a schvaľovanie rozpisov

1. Každý orgán alebo organizácia, ktorá chce usporiadať súťaž v plávaní pre registrovaných členov SPF, je povinná ohlásiť toto konanie na Se - SPF najmenej 10 dní pred konaním súťaže a to zaslaním rozpisu súťaže doporučeným listom. Obdržaním rozpisu súťaže, ktorý nie je v rozpore s Pravidlami plávania a Súťažným poriadkom SPZ, je súťaž považovaná za schválenú.
2. Delegovanie rozhodcov na majstrovské súťaže vykoná Komisia rozhodcov SPZ a oznámi ju usporiadateľovi najmenej 1. mesiac pred konaním súťaže. U ostatných súťaží navrhuje delegovanie rozhodcov usporiadateľ súťaže. Delegovanie hlavného rozhodcu oznámi usporiadateľ na adresu SPZ spoločne s rozpisom súťaže. Navrhnutý hlavný rozhodca musí mať minimálne licenciu "R2".
3. Usporiadateľ je povinný usporiadať súťaž pri dodržaní všetkých platných nariadení, ktoré sa na usporiadanie verejných telovýchovných akcií vzťahujú.

Článok 8.

Rozpis súťaže

Rozpis súťaže musí obsahovať:

1. Všeobecné ustanovenia:
 - a. úplný názov súťaže,
 - b. usporiadateľa súťaže a zložku, ktorá súťaž zabezpečuje po technickej stránke,
 - c. termín, miesto, adresu a hodinu konania súťaže,
 - d. termín, miesto a hodinu spracovania štartovej listiny,
 - e. hospodárske podmienky súťaže (úhrada cestovného, ubytovania, stravného pretekárov a vedúcich),
 - f. adresu a telefonické spojenie pracovníka, ktorý podáva podrobnejšie informácie o súťaži,
 - g. termín, adresu a spôsob podania prihlášky.
2. Technické ustanovenia:
 - a. systém a predpisy súťaže, podľa ktorej sa súťaž organizuje,
 - b. technické podmienky, disciplíny, časové poradie, počet rozplavieb, systém súťaže (či sa súťaž pláva priamo na čas alebo na finále), prípadné limity, ktoré sú podmienkou účasti v súťaži,
 - c. spôsob kontroly dokladov pretekárov a rozhodcov,
 - d. popis pretekárskej dráhy a obrátok, dĺžka bazéna, počet dráh,
 - e. titul a ceny,
 - f. postup a zostup v súťaži družstiev,
 - g. informáciu, či je povolený "štart mimo súťaž".

Článok 9.

Štartová listina

1. Termín, miesto a hodinu spracovania štartovej listiny určí rozpis súťaže.
2. Termín spracovania štartovej listiny M - SR musí byť stanovený najmenej 7 dní pred zahájením súťaže. Protokol o spracovaní štartovej listiny musia oddiely, kluby obdržať 4 dni pred zahájením súťaže.
3. V ostatných súťažiach je usporiadateľ povinný oznámiť najmenej 4 dni pred zahájením súťaže prihláseným oddielom, klubom prijatých pretekárov a to menovite.

Článok 10.

Protokol o spracovaní štartovej listiny

O spracovaní štartovej listiny sa spíše protokol, ktorý je súčasťou prípravy súťaže. Protokol obsahuje:

- a. názov súťaže,
- b. kedy a kde sa uskutočnilo spracovanie štartovej listiny,
- c. prítomní pri spracovaní štartovej listiny,
- d. zoznam oddielov, klubov, ktorých prihláška mala nedostatky s uvedením ich druhu,

- e. prehľad prihlásených a prijatých oddielov, klubov, počty pretekárov,
- f. miesto ubytovania jednotlivých oddielov, klubov,
- g. rôzne organizačné pokyny pre príslušnú súťaž.

Článok 11.

Doklady pretekárov

Pretekár, ktorý sa zúčastní súťaže v plávaní, musí pri kontrole dokladov predložiť platný registračný preukaz SPF, prípadne ďalšie doklady určené rozpisom súťaže.

Článok 12.

Kontrola dokladov

1. Termín, miesto a hodina kontroly dokladov sú stanovené v rozpise súťaže alebo v protokole o spracovaní štartovej listiny. Kontrolu vykonáva rozhodca - ŠTK, alebo hlavný rozhodca.
2. Pri kontrole dokladov predloží tréner, prípadne vedúci družstva, doklady pretekárov určené rozpisom súťaže a to za všetkých svojich pretekárov naraz.
3. Pretekárom, ktorí v určenú hodinu nepredložia doklady prostredníctvom svojho trénera alebo vedúceho družstva ku kontrole, alebo ktorí nemajú v poriadku doklady určené rozpisom súťaže, nebude povolený štart v súťaži.
4. Výnimku z bodu 3. tohoto článku tvoria okolnosti nezávislé na pretekárovi. O prípadnom štarte pretekára v súťaži rozhodne hlavný rozhodca.

Článok 13.

Výsledky súťaže

Výsledky plaveckých majstrovských a nemajstrovských súťaží všetkých kategórií musia byť zaslané doporučené na adresy určené v ŠTD SPZ do 5 dní. Výsledky musia byť usporiadané takto:

1. Úvodná strana – 1. strana:
 - a. názov usporiadateľa súťaže,
 - b. presný a úplný názov súťaže podľa rozpisu,
 - c. miesto konania, dĺžku bazéna a počet dráh,
 - d. termín konania.
2. Zbor rozhodcov - 2. strana (*musí byť napísaný na tlačive SPZ*):
 - a. miesto konania, názov a dátum súťaže, dĺžka bazéna,
 - b. obsadenie funkcií rozhodcov s uvedením priezviska, mena, kvalifikačnej triedy a podpisu rozhodcu. (*Vo výsledkoch súťaží miestneho významu je možné prvú a druhú stranu zlučiť.*)
3. Výsledky - 3. strana:
 - a. každý poldeň musí byť uvedený dátum a hodina zahájenia,
 - b. jednotlivé disciplíny musia byť uvedené podľa rozpisu súťaže vrátane poradových čísiel, a to v poradí, v akom boli plávané,
 - c. poradie pretekárov určené hlavným časomeračom. V prípade rovnakého poradia sa poradie napíše len u 1. pretekára, u ďalších sa vynecháva,
 - d. priezviská a mená pretekárov, rok narodenia a skratku oddielu, klubu,

- e. výsledný čas,
 - f. pri bodovaní výkonov alebo poradia sa body uvádzajú za výsledný čas,
 - g. medzičasy sa uvádzajú v zátvorke za výsledným časom, alebo v ďalšom riadku.
 - h. Pri disciplínach 200, 400, 800 a 1500 m (okrem 200 m PP) sa uvádzajú medzičasy na 100, 200, 400 eventuálne 800 m,
 - i. pri štafetách sa uvádzajú medzičasy všetkých pretekárov,
 - j. výsledky štafiet musia obsahovať priezviská a mená členov štafety, a to v poradí, v akom plávali,
 - k. prekonanie rekordu SR musí byť vyznačené vo výsledkoch,
 - l. pre každý poldeň alebo deň sa zapíšu prípadné zmeny v zbere rozhodcov tak, aby bolo jasné, na ktoré miesto nový rozhodca nastupuje, alebo ktorá funkcia bola novo obsadená,
 - m. každý poldeň musí byť ukončený záznamom o čase, kedy bola súťaž ukončená.
4. Pri súťažiach s medzinárodnou účasťou je potrebné za stránku so zborom rozhodcov pridať samostatnú stranu s úplným zoznamom zúčastnených oddielov, klubov, a to zahraničných i domácich s uvedením štátu, ich úplným názvom i použitými skratkami.

Článok 14.

Výsledky súťaží v zahraničí

1. Výsledky zo súťaží v zahraničí sa zasielajú do 5 dní po ukončení súťaže podľa adresára uvedeného v ŠTD SPZ. Zodpovednosť za spracovanie a rozoslanie výsledkov všetkým adresátom v predpísanej úprave má *vedúci akcie*.
2. Výsledkov súťaží v zahraničí zaslané na Se – SPF musia obsahovať:
 - a. názov súťaže,
 - b. termín, prípadne termíny konania súťaže, štát a miesto konania, dĺžka bazéna a použité meranie času,
 - c. stránky výsledkov s označením disciplíny, v ktorých plávali slovenskí pretekári - príslušníci oddielu, klubu, ktorý zasiela výsledky,
 - d. v prípade prekonania rekordu SR je potrebné zaslať protokol o prekonaní rekordu. Tento protokol spracuje a potvrdí podpisom vedúci výpravy eventuálne osobný tréner.
3. V prípade, že výsledky neobsahujú údaje uvedené v bode 2 písm. a, b, alebo obsahujú nesprávne mená a názvy oddielov, klubov, je povinný vedúci akcie do výsledkov údaje doplniť a správnosť doplnených údajov potvrdiť podpisom.

2.2.2.

Účast' v súťaži jednotlivcov

Článok 15.

Prihláška

1. Každý účastník súťaže, organizovanej PO / klubom, musí byť členom SPF. Oddiely, kluby môžu zorganizovať súťaž pre neregistrovaných. Neregistrovaní plavci v SPF však nemôžu štartovať ako členovia niektorého oddielu, klubu evidovaného v SPF.

2. Do súťaže prihlásia oddiely, kluby svojich pretekárov spôsobom, uvedeným v rozpise súťaže.
3. Prihláška musí byť vypísaná čitateľne písacím strojom alebo paličkovým písmom. Prihláška musí byť potvrdená pečiatkou oddielu, klubu s uvedením mena, priezviska a podpisom zodpovedného pracovníka.
4. Výstup „Import.txt“ (bez akýchkoľvek úprav) vytvorený programom Evidencia/Moravec je certifikovaný a doporučovaný SPF ako oficiálna prihláška na majstrovské súťaže.

Článok 16.

Súpis prihlášok

1. Súpis vypisuje sa čitateľne písacím strojom alebo paličkovým písmom. Najskôr budú napísaní pretekári a potom pretekárky, a to v abecednom poradí. Prihlasovaná disciplína sa v príslušnom stĺpci vyznačí krížikom “X”.
2. V súpise prihlášok musí byť uvedený názov súťaže, na ktorú sú športovci prihlásení.
3. Súpis prihlášok musí byť potvrdený pečiatkou oddielu, klubu s uvedením mena, priezviska a podpisom zodpovedného pracovníka.

Článok 17.

Odvolyvanie prihlášky

1. Podaná prihláška, ktorá bola usporiadateľom prijatá, zaväzuje k účasti.
2. Odvolať prihlášku je možné iba písomne **odhlásením** alebo **ospravedlnením**.
3. Neúčast' v súťaži, do ktorej bol pretekár riadne prihlásený (s výnimkou prípadov podľa článku 18. a 19. Súťažného poriadku plávania) podlieha disciplinárnemu konaniu s peňažným postihom podľa Smernice SPF o ukladaní poriadkových pokút.

Článok 18.

Odhlásenie

1. Odhlásenie jednotlivých štartov je potrebné oznámiť tak, aby bolo známe adresátovi prihlášok 48 hodín pred zahájením súťaže (písomne, e-mailom, telegramom).
2. Odhlásenie jednotlivcov pri a po prezentácii plaveckého klubu na súťaž podlieha finančnému postihu určeným Smernicou SPF o ukladaní poriadkových pokút alebo rozpisom súťaže.
3. Pretekár ktorý sa kvalifikoval z rozplavieb do rozplavieb či finále, môže sa zo štartu v tejto vyššej súťaži odhlásiť.
4. Odhlásenie účasti vo finále musí byť vykonané najneskôr do 15 minút po vyhlásení účastníkov finále, písomnou formou s podpisom pretekára i vedúceho družstva a zloženým finančným vkladom hlavnému rozhodcovi.
5. Za takto odhlásených pretekárov budú do finále zaradení ďalší pretekári v poradí, v akom sa umiestnili v rozplavbách.

Článok 19.

Ospravedlnenie

1. Všetky ospravedlnenia v priebehu súťaže sa podávajú hlavnému rozhodcovi písomne s uvedením mena, priezviska, ročníku narodenia, disciplíny, rozplavby, dráhy.
2. Pri kontrole dokladov je potrebné ospravedlniť tých pretekárov, ktorých prihláška nebola odhlásená podľa článku 18. Súťažného poriadku SPZ a ktorí sa na súťaž nedostavili.

2.2.3.

Účasť v súťaži družstiev

Článok 20.

Súpiska družstva

1. Každý účastník súťaže družstiev organizovanej členom SPF musí byť registrovaný v SPF v príslušnom období. Výnimku tvorí povolené hosťovanie člena inej národnej federácie. Náležitosti súpisky družstva:
 - a. názov a ročník súťaže,
 - b. abecedný zoznam družstva s uvedením priezviska, mena a ročníka narodenia,
 - c. súpiska musí byť potvrdená pečiatkou oddielu, klubu s uvedením mena, priezviska a podpisom zodpovedného pracovníka.
2. K súpiske musí byť doložený súhlas materského oddielu, klubu hosťujúcich pretekárov. V prípade hosťujúceho zo zahraničia súhlasom plaveckej federácie, ktorej je členom.

2.2.4.

Povinnosti účastníkov súťaží SPZ

Článok 21.

Základné ustanovenia

1. Povinnosti pretekárov:
 - a. podriaďovať sa bez výhrad všetkým nariadeniam a pokynom, trénera a vedúceho družstva,
 - b. správať sa disciplinovane na plaveckých súťažiach a riadiť sa pokynmi rozhodcov,
 - c. dodržiavať pravidlá plávania a rozpis súťaže,
 - d. dostaviť sa včas na miesto určené poriadateľom súťaže pre prípravu slávnostného nástupu a zúčastniť sa nástupu,
 - e. pri predstavovaní pretekárov hlásateľom riadne sa predstaviť.
2. Povinnosti vedúceho družstva a trénera:
 - a. dbať na disciplínu a vystupovanie svojich pretekárov, zabezpečiť poriadok v kolektíve pretekárov,
 - b. prezentovať svoje družstvo na prezentácii v termíne a rozsahu určenom rozpisom súťaže,
 - c. v čase určenom rozpisom súťaže odovzdať pracovníkovi ŠTK zostavu štafiet,
 - d. v čase stanovenom poriadateľom vyúčtovať hospodárske záležitosti.
3. Vedúci družstva a tréner má právo:
 - a. rokovať s hlavným rozhodcom o záujmoch svojho družstva alebo jednotlivca,
 - b. podávať námietky v mene svojho oddielu, klubu,

- c. upozorniť pred zahájením súťaže hlavného rozhodcu na prípadné nedostatky, ktoré by mohli nepriaznivo ovplyvniť regulárnosť súťaže, zdravie, alebo bezpečnosť pretekárov,
- d. žiadať, aby bol prítomný pri prerokovávaní námietok svojho družstva.

Článok 22.

Povinnosti hosťujúceho oddielu, klubu

1. Oznámiť usporiadateľovi v termíne určenom rozpisom súťaže počet a druh požadovaných nocľahov a stravovania.
2. V prípade neúčasti sa telegraficky/faxom usporiadateľovi ospravedlniť, najneskôr však 48 hodín pred stanoveným začiatkom súťaže a uhradiť z toho vyplývajúce vzniknuté náklady.

Článok 23.

Povinnosti plaveckého oddielu, klubu povereného technickým zabezpečením súťaže

Technickým zabezpečením súťaže je poverený oddiel, klub, ktorý je uvedený v rozpise súťaže vydaným riadiacim orgánom súťaže a má tieto povinnosti:

1. Zabezpečiť prípravu a hladký priebeh súťaže, zabezpečiť riadnu propagáciu a usporiadateľskú službu pre bezpečný a kludný priebeh súťaže.
2. Určiť začiatok súťaže (pokiaľ nie je určený riadiacim orgánom súťaže) tak, aby hosťujúce oddiely, kluby mali vhodné spojenie verejnou dopravou.
3. Pri súťažiach zabezpečiť účastníkom súťaže nocľahy eventuálne stravovanie, ak o to požiadajú.
4. Delegovanému hlavnému rozhodcovi (prípadne ďalším delegovaným rozhodcom) zabezpečiť nocľah bez zvláštnej objednávky.
5. Zabezpečiť včas plavecký bazén podľa Pravidiel plávania, pripraviť šatne a iné potrebné náležitosti pretekárom, vedúcim a rozhodcom.
6. Zabezpečiť pre súťaž účasť stanoveného počtu kvalifikovaných rozhodcov a ďalších pracovníkov pre spracovanie výsledkov.
7. Zabezpečiť v priestoroch pri bazéne miesto pre pretekárov, ich trénerov a vedúcich.
8. Zabezpečiť zdravotnícku službu.
9. Zabezpečiť možnosť rozplávania všetkým pretekárom minimálne 30 minút. Pri majstrovských a medzinárodných súťažiach 60 minút.
10. Zabezpečiť napísanie, rozmnoženie výsledkov a ich odovzdanie zástupcom zúčastnených oddielov, klubov a ďalším osobám uvedeným v ŠTD. Pokiaľ nemôže usporiadateľ zabezpečiť výsledky v priebehu alebo ihneď po ukončení súťaže, je povinný ich odoslať najneskôr 10 dní po ukončení súťaže na adresy podľa rozdeľovníka výsledkov, uvedeného v ŠTD pre príslušný kalendárny rok.
11. Archivovať všetky záznamy rozhodcov najmenej 2 mesiace po súťaži.
12. Zabezpečiť účasť 2 pracovníkov, ktorí budú k dispozícii hlavnému rozhodcovi najmenej 60 minút pred určeným začiatkom súťažného poldňa pre administratívne spracovanie záznamov rozhodcov.
13. Zabezpečiť účasť 1 pracovníka, ktorý bude k dispozícii obsluhu počítača najmenej 60 minút pred určeným začiatkom súťažného poldňa pre administratívne spracovanie prihlášok.
14. Pri použití elektronického časomerného zariadenia je povinný zabezpečiť 2 pracovníkov k obsluhu zariadenia pre jeho montáž a demontáž na bazéne.

Článok 24.

Povinnosti a práva hlavného rozhodcu

Hlavný rozhodca je povinný v súlade s Pravidlami plávania a rozhodnutiami riadiacich orgánov súťaže rozhodovať o všetkých otázkach týkajúcich sa vlastného priebehu súťaže, ktoré nie sú riešené " Pravidlami plávania " alebo " Rozpisom súťaže ". Hlavný rozhodca má právo za nešportové správanie sa napomenúť alebo vylúčiť pretekára, trénera alebo vedúceho družstva, a to na prebiehajúci poldeň alebo do konca súťaže. Vylúčený je povinný opustiť vyhradené priestory. Ak je pretekár, tréner alebo vedúci družstva vylúčený do konca súťaže, je povinný uhradiť usporiadateľovi vzniknuté náklady. Hlavný rozhodca je povinný o takomto vylúčení jednotlivca podať písomnú správu riadiacemu orgánu súťaže.

Článok 25.

Povinnosti účastníkov súťaže družstiev

1. Vedúci družstiev zašlú alebo odovzdajú v termíne a úprave určenej rozpisom súťaže:
 - a. prihlášku do súťaže,
 - b. zostavu družstva pre všetky disciplíny, ktoré sú v programe súťažného poldňa.
2. Takto nahlásená zostava nesmie byť v priebehu pretekov menená. Pokiaľ nastúpi na štart pretekár, ktorý nie je uvedený v zostave družstva, musí ho hlavný rozhodca diskvalifikovať.

2.2.5.

Námietky

Článok 26.

Pre námietky podávané v SPZ platia ustanovenia pravidiel plávania.

2.2.6.

Rekordy

Článok 27.

Základné ustanovenia

1. Slovenské rekordy (ďalej len rekordy) sú najlepšie dosiahnuté výkony v príslušných disciplínach zaplávane slovenskými občanmi registrovanými v SPF pri dodržiavaní Pravidiel plávania FINA.
2. Rekordy sa evidujú v disciplínach, ktoré sú uvedené v Pravidlách plávania, kapitola 2.2.6., čl. 30. a to zvlášť na 25 m a 50 m bazénoch.
3. Rekordy je možné schváliť len v prípade, ak boli namerané AČZ.
4. Rekordy na 50 m a 25 m bazénoch sa evidujú v kategóriách dospelých, juniorov a žiakov, zvlášť pre mužov a pre ženy.

5. Pri rekordoch štafiet sa evidujú zvlášť rekordy oddielových, klubových štafiet a zvlášť rekordy reprezentačných štafiet, a to na 25 m a 50 m bazénoch. Ak je členom štafety v súťaži družstiev hosťujúci člen (súťaž družstiev) môže byť rekord uznaný len ako rekord reprezentačnej štafety.

Článok 28.

Uznanie rekordu

Pre uznanie rekordu vo všetkých kategóriách na 25 m a 50 m bazénoch platia ustanovenia tejto kapitoly a príslušných ustanovení kapitoly VI, čl. 30. Pravidiel plávania.

Článok 29.

Vekové kategórie

1. Rekordy v plávaní sa evidujú v kategóriách mužov a žien:
 - a. kategória seniorov (S),
 - b. kategória juniorov (J)
 - c. kategória žiakov " A, B " – po ročníkoch.
2. Pre uznanie rekordu štafety môže byť štafeta zložená z rôznych vekových kategórií. Štafeta sa vždy posudzuje tak, ako by bola zložená z pretekárov tej vekovej kategórie, ku ktorej patrí najstarší člen štafety.
3. Rekordy v štafetových disciplínach sa evidujú v kategóriách uvedených v bode 1 tohoto článku.

Článok 30.

Protokoly o rekordoch

1. O vytvorení rekordu vo všetkých kategóriách uvedených v článku 29, písmená a), b), c) Súťažného poriadku SPZ je potrebné spísať osobitný zápis na oficiálnom tlačive - protokole.
2. Vedúci protokolu, v prípade neustanovenia tejto funkcie, usporiadateľ, je povinný spísať protokol o prekonaní rekordu. Protokol je potrebné zaslať najneskôr do 5 dní po ukončení súťaže na adresu Sekretariátu SPF.
3. Zodpovednosť za napísanie protokolu o prekonaní rekordu pri súťažiach v SR má rozhodca ŠTK.
4. Pri súťažiach v zahraničí je vedúci akcie, alebo osobný tréner povinný napísať protokol o prekonaní rekordu a zaslať ho najneskôr do 5 dní po návrate z akcie v zahraničí, spolu s originálom výsledkov alebo fotokópiou príslušnej disciplíny na adresu Sekretariátu SPF.

Článok 31.

Schválenie rekordu

ŠTK SPZ preskúma všetky náležitosti a rekord schváli alebo zamietne.

Článok 32.

Zamietnutie platnosti rekordu

V prípade zamietnutia platnosti rekordu SR v ktorejkoľvek kategórii oznámi ŠTK SPZ písomne dôvody zamietnutia a to najneskôr do jedného mesiaca od obdržania protokolu.

Článok 33.

Zverejňovanie tabuliek rekordov SR

SPZ zverejňuje tabuľky platných rekordov SR na 25 m a 50 m bazénoch:

- v štatistických ročenkách PZ za príslušný kalendárny rok,
- na štartovej listine majstrovských súťaží SR,
- na vyžiadanie plaveckých klubov,
- na internetovej stránke.

Článok 34.

Ohlásenie pokusu o samostatné prekonanie rekordu

1. Oddiel, klub, ktorého pretekár sa chce pokúsiť prekonať rekord v samostatne ohlásenom pokuse, je povinný pokus ohlásiť najneskôr 2 mesiace pred termínom súťaže, a to na Sekretariát SPF.
2. Ohlásenie sa vykoná zaslaním rozpisu dvojmo, doporučeným listom, v ktorom sa uvedie:
 - a. priezvisko, meno a dátum narodenia športovca, ktorý sa chce pokúsiť o prekonanie rekordu,
 - b. miesto, dĺžku bazéna, termín a hodinu konania pokusu,
 - c. disciplínu, v ktorej sa vykoná pokus o prekonanie rekordu,
 - d. návrh na zloženie zboru rozhodcov.
3. SPZ prerokuje hlásenie do 1 mesiaca po obdržaní hlásenia, ktoré schváli alebo zamietne. Potvrdenú kópiu hlásenia so schvaľovacím pozmeňovacím alebo zamietavým stanoviskom zašle v rovnakom termíne PO/klubu. V prípade zamietnutia pokusu o prekonanie rekordu písomne uvedie dôvody zamietnutia.
4. Na základe schválenia hlásenia deleguje Komisia rozhodcov SPZ hlavného rozhodcu. V prípade konania pokusu na 50 m bazéne deleguje sekretár SPF obsluhu AČZ. Úhradu nákladov spojených s pokusom hradí oddiel, klub.
5. V prípade prekonania rekordu je potrebné spísať protokol. V rubrike "Názov súťaže" bude uvedené: "Ohlásený samostatný pokus schválený dňa" (uvedie sa termín schválenia pokusu).
6. Samostatný pokus o prekonanie rekordu musí byť zverejnený najneskôr 14 dní pred termínom konania pokusu a musí byť prístupný verejnosti
7. Pokus o samostatné prekonanie rekordu môže povoliť v priebehu konania súťaže hlavný rozhodca.

2.2.7.

Zdravotné zásady

Článok 35.

Základné ustanovenia

1. **Za zdravotnú spôsobilosť pretekára/ky absolvovať športovú prípravu a súťaž zodpovedá zákonný zástupca pretekára/ky. Od 18 rokov sám pretekár/ka.** Schopnosť absolvovať športovú prípravu a súťaž je povinný pretekár dať si preveriť svojim lekárom.
2. **Tréner je zodpovedný za to, že svoju činnosť (tréningový proces) bude riadiť tak, aby zodpovedala zdravotnému stavu športovca a nespôsobil mu ujmu na zdraví.**

Článok 36.

Vekové obdobie a kategórie

1. Pre plávanie platí:

kategória	seniorov	muži 19 rokov a starší	ženy 17 rokov a staršie
kategória	mladších juniorov	15 - 16 roční	15 ročné
	starších juniorov	17 - 18 roční	16 ročné
kategória	žiacov "C"	9 - 10 roční	9 - 10 ročné
	žiacov "B"	11 - 12 roční	11 - 12 ročné
	žiacov "A"	13 - 14 roční	13 - 14 ročné

2. Prechod do vyššej vekovej kategórie sa zaznamenáva k 1. 1. príslušného roka, kedy plavec dosiahne hore uvedený vek.
3. Plavci uvedených vekových kategórií môžu štartovať vo svojej a tiež vyššej vekovej kategórii v rozsahu súťaženia svojej vekovej kategórie (Súťažný poriadok článok 2., bod 3). K štartu vo vyššej vekovej kategórii sa za týchto podmienok nevyžaduje súhlas.
4. Deti mladšie ako 9 rokov patria do kategórie prípravky žiacov. Nesmú sa zúčastniť súťaže na úrovni republiky.

Článok 37.

Povolený rozsah súťaženia mládeže

Vek	Najvyšší počet štartov za poldeň	Najdlhšia disciplína
6. – 9. roční	2 štarty	400 m
10. roční	3 štarty	1000 m
11. – 12. roční	4 štarty	2000 m
13. roční a starší	bez obmedzenia	bez obmedzenia

2.2.8.

Medzinárodný športový styk

Článok 38.

Základné ustanovenia

1. Medzinárodný športový styk oddielov, klubov sa uskutočňuje v súlade s pravidlami FINA, t. z. s vedomím SPF.
2. Plavecké oddiely, kluby oznámia na Se – SPF zahraničný športový styk 15 dní vopred, písomne, doporučeným listom a to s menami pretekárov, ktorí sa súťaže zúčastňujú. V prípade nesúhlasu SPF k štartu oznámi pracovník SPF zamietavé stanovisko oddielu, klubu doporučeným listom. Za neoznámenie zahraničného výjazdu oddielu, klubu sú vyvolené postihy.

2.2.9.

Finančné náhrady, vklady a pokuty

Článok 39.

Vklady

1. Usporiadatelia súťaží môžu požadovať od účastníkov súťaží peňažné čiastky - štartovné.
2. Pri podaní námietky je potrebné zaplatiť vklad 500 Sk.
3. Pri podaní odvolania je potrebné zaplatiť vklad 200 Sk.
4. Vklad, podľa bodu 2 a 3 tohto článku, je treba:
 - a. zaplatiť hlavnému rozhodcovi v prípade podania námietky v priebehu súťaže,
 - b. v prípade podania námietky alebo odvolania po súťaži zaplatiť bankovým prevodom na účet SPZ.

Článok 41.

Náhrady súperom pri nenastúpení družstva na stretnutie

1. Ak družstvo alebo jednotlivec nenastúpi v majstrovskej alebo nemajstrovskej súťaži (s výnimkou prípadov vyššej moci), pričom štart bol prihlásený vopred v zmysle rozpisu súťaže, môže ŠTK SPZ uložiť oddielu, klubu zaplataenie úhrady nákladov súperovi. Súčasne určí termín, v ktorom treba úhradu vykonať. Posúdenie, či ide o prípad vyššej moci náleží ŠTK SPZ a V-SPZ, ktorí o uložení náhrady nákladov rozhodujú.
2. Výška náhrady sa určuje podľa výšky preukázaných výdavkov. V náhrade sa nemôže uplatňovať predpokladaný čistý zisk, či jeho časť.

Článok 42.

Poriadkové pokuty

1. Za priestupky proti súťažnému poriadku, rozpisom súťaží a iným športovým - technickým predpisom, vydaných na riadenie súťaží, môže zväz ukladať oddielom, klubom okrem súťažných dôsledkov, prípadne disciplinárnych trestov aj poriadkové pokuty. Pokutu ukladá ŠTK SPZ. Konečným orgánom priestupkového konania je V-SPZ.
2. Výbor SPZ podľa potreby zostaví disciplinárnu komisiu za účelom riešenia opakovaných priestupkov. Za opakované priestupky môže V-SPZ stanoviť dvojnásobnú sadzbu.
3. V-SPZ môže uložiť oddielu, klubu náhradu nákladov " odvolacieho konania ", ak bol uložený postih. Náhrada sa stanoví do výšky preukázateľných nákladov konania.
4. Za previnenie alebo porušenie Pravidiel plávania, rozpisu súťaže alebo pokynov ŠTD bude plavecký oddiel, klub alebo pretekár finančne postihnutý podľa Smernice SPF o ukladaní poriadkových pokút.
5. Za previnenie alebo porušenie Pravidiel plávania, rozpisu súťaže alebo pokynov ŠTD, ktoré nie sú uvedené v bode 4. tohoto článku, určí výšku finančného postihu ŠTK SPZ v zmysle Smernice SPF o ukladaní poriadkových pokút.

Článok 43.

Finančné vyrovnanie pri prestupoch

Finančné vyrovnanie pri prestupoch športovcov v plávaní tzv. "výhovné" je špecifickým druhom peňažného plnenia v SPZ. Uskutočňuje sa dohodou medzi plaveckými oddielmi, klubmi. Maximálnu výšku "výhovného" stanovuje Prestupový poriadok SPF schválený Radou predsedov SPF.

3. ČASŤ: DIAĽKOVÉ PLÁVANIE

3.1.

PRAVIDLÁ DIAĽKOVÉHO PLÁVANIA

Diaľkové plávanie je definované ako akákoľvek súťaž v disciplínach plávaných v otvorenej vode s dĺžkou trasy maximálne 25 km. Diaľkové plávanie na Slovensku sa stalo výkonnostným športom až v roku 1988, dovtedy malo iba masovo-rekreačný charakter. Za disciplíny v diaľkovom plávaní sú v SR považované aj disciplíny, ktoré sa plávajú v bazéne (v zimnom období) s minimálnou dĺžkou 1 km. Na M-SR v diaľkovom plávaní sa spravidla plávajú disciplíny 1 a 3 km, pre kategóriu žiakov, 5 km pre kategóriu juniorov a seniorov, 10 a 25 km pre kategóriu seniorov.

3.1.1.

Rozhodcovia

Článok 1.

Zbor rozhodcov

Riadiaci orgán deleguje pre každú súťaž diaľkového plávania SPF zbor rozhodcov.

1. Základný zbor rozhodcov

- o hlavný rozhodca,
- o štartér,
- o hlavný časomerač,
- o časomerači (1 až 3 pre každú disciplínu vonku, v bazéne 1 na každú dráhu),
- o hlavný cieľový rozhodca,
- o cieľoví rozhodcovia,
- o sprevádzajúci rozhodca (jeden v sprievodnom člne),
- o obrátkoví rozhodcovia (dvaja na zlome, alebo obrátke trasy),
- o komisár bezpečnosti,
- o lekár,
- o riaditeľ súťaže,
- o pomocný štartér,
- o hlásateľ (musí byť na súťaži s medzinárodnou účasťou a M - SR),
- o vedúci protokolu.

2. Minimálny zbor rozhodcov

- o hlavný rozhodca,
- o hlavný časomerač,
- o časomerači,
- o náhradný časomerač,
- o cieľový rozhodca,
- o obrátkoví rozhodcovia (podľa potreby),
- o komisár bezpečnosti,
- o lekár.

Pri súťažiach DP, ktoré sa konajú v bazéne, je potrebné nominovať rozhodcovský zbor ako pri súťažiach plávania.

3. Niektoré funkcie rozhodcov je možné zlučovať. Hlavný rozhodca môže okrem svojej funkcie vykonávať iba funkciu štartéra. Časomerač, obrátkový rozhodca a rozhodca na trati môže vykonávať iba tú rozhodcovskú funkciu, ktorá sa nevykonáva v období od štartu do doplávania posledného plavca príslušnej disciplíny. Cieľový rozhodca nesmie vykonávať funkciu rozhodcu, ktorá sa vykonáva v období od doplávania prvého pretekára do doplávania posledného pretekára.
4. Hlavný rozhodca a rozhodcovia na sprevádzajúcich plavidlách musia mať kvalifikáciu rozhodcov diaľkového plávania. Ostatní rozhodcovia (časomerači, cieľoví, obrátkoví, vedúci protokolu) musia mať kvalifikáciu rozhodcov plávania, alebo diaľkového plávania.
5. Oblečením a pomôckami rozhodcovského zboru sú: biela košeľa, odznak rozhodcu na ľavej strane, dlhé biele nohavice (ženy biele sukne), alebo biele trenírky, biele ponožky, biela obuv - tenisky. Pri nepriaznivom počasí biely sveter, priehľadný plášť, píšťaľka, písacie potreby, pravidlá, d'alekohľad.
6. Pri súťažiach vedených po jednosmernej trase dlhšej ako 5 km, alebo vedených po okruhu dlhšom ako 2,5 km musí mať každý plavec sprevádzajúce plavidlo so sprevádzateľom, starším ako 18 rokov. Za priaznivých podmienok (teplota vody + 18o C, bezvetrie, dobrá viditeľnosť), môže usporiadateľ po dohode s hlavným rozhodcom zabezpečiť bezpečnosť plavcov iným vhodným spôsobom. Na medzinárodných súťažiach je na plavidle prítomný rozhodca a obsluha lode.

Článok 2.

Hlavný rozhodca

1. Určuje rozhodcov do funkcií, pokiaľ nie sú vopred určené riadiacim orgánom súťaže. Riadi a kontroluje činnosť, overuje ich poverenia pre výkon rozhodcovskej funkcie, inštruuje ich o zvláštnych ustanoveniach a o rozpise príslušnej súťaže.
2. Riadi sa pravidlami a rozpisom a rozhoduje vo všetkých otázkach, týkajúcich sa riadenia súťaže. Funkciu hlavného rozhodcu na M SR v diaľkovom plávaní môže vykonávať iba
3. rozhodca s licenciou "A" v DP.
4. V prípade, že sa koná viac disciplín DP súčasne, môže byť na každú disciplínu určený hlavný rozhodca. Všetci hlavní rozhodcovia sa riadia pravidlami a rozpisom súťaže nezávisle na sebe. V prípade, že disciplíny sa plávajú na trase, okruhu, na ktorý má hlavný rozhodca dobrý výhľad zo svojho stanoviska, môže túto funkciu pre dané disciplíny vykonávať iba jeden hlavný rozhodca.
5. Priebeh súťaže kontroluje z plavidla. Kontrolu môže vykonávať aj zo svojho stanoviska na brehu, pokiaľ má z neho dobrý výhľad na celú trasu súťaže.
6. Má právo kedykoľvek zasiahnuť do priebehu súťaže, aby zabezpečil dodržanie zásad Pravidiel diaľkového plávania.
7. Je povinný prerušiť súťaž, ak nastanú okolnosti, ohrozujúce bezpečnosť plavcov, alebo regulárnosť súťaže, ako aj prerušiť súťaženie plavca, ak prejaví známky vyčerpania. Rozhoduje o protestoch, ktoré sa pri súťaži vyskytnú. Pokiaľ nie je riadiacim orgánom stanovená odvolacia komisia (jury), sú jeho rozhodnutia konečné.
8. Zabezpečuje, aby všetci rozhodcovia súťaže boli na svojich miestach. Má právo nahradiť tých, ktorí nie sú prítomní, alebo nie sú schopní plniť rozhodcovskú funkciu. Môže ustanoviť ďalších rozhodcov, ak to bude pokladať za potrebné.
9. Pred začatím štartu dáva pokyn súťažiacim zdvihnutím pravej ruky (prípadne zástavky) a krátkymi hvizdami píšťaľkou, že sa blíži okamžik štartu. Po zistení

pripravenosti štartu, dáva štartérovi zdvihnutou rukou (zástavkou) znamenie k vykonaniu vlastného štartu.

10. Diskvalifikuje súťažiacich za porušenie pravidiel, ktoré sám zistil, alebo mu boli oznámené oprávnenými rozhodcami. Diskvalifikáciu potvrdí na štartovom lístku svojim podpisom.
11. Pred začiatkom súťaže vykoná kontrolu časomerných zariadení.
12. Má právo vylúčiť zo súťaže pretekára za nešportové správanie sa a o priestupku podáva písomnú správu riadiacemu orgánu.
13. Je povinný hvizdom píšťalky štart prerušiť, ak posúdi štart ako nesprávny. Štart preruší i v prípade zlyhania štartovacej pištole, alebo akustického štartovacieho zariadenia.
14. Má právo hvizdom vrátiť štart i v tom prípade, ak štart posúdil štartér ako správny.
15. Kontroluje vykonanie opráv výsledkov vedúcim protokolom.

Článok 3.

Štartér

1. Riadi pretekárov od okamžiku, keď mu hlavný rozhodca dá pokyn k vykonaniu štartu. Zaujme také postavenie, aby bol viditeľný.
2. Na výzvu hlavného rozhodcu vztýči pravicu (prípadne zástavku) do zvislej polohy.
3. Mávne vystretou pažou (prípadne zástavkou) dolu a súčasne vydá akustický signál.
4. Navrhuje hlavnému rozhodcovi vylúčenie pretekára za zdržovanie štartu, neuposlušnosť jeho pokynov, alebo za neprípustné správanie sa na štarte.

Článok 4.

Hlavný časomerač

1. Spolupracuje s hlavným rozhodcom pri určovaní stanovísk časomeračov.
2. Zabezpečí kontrolu a presné nastavenie časomerných zariadení 15 minút pred začiatkom súťaže.
3. Sústreďuje u seba časomeračmi zaznamenané časy každého pretekára a ak je to potrebné, porovná zaznamenané časy s časom na svojich stopkách.
4. Upozorní hlavného rozhodcu na všetky záznamy o porušení pravidiel na štartových lístkoch, o ktorých doposiaľ hlavný rozhodca nerozhodol (chýba podpis HR).
5. Vykonáva námatkovú kontrolu činnosti časomeračov.

Článok 5.

Časomerači

1. Časomerač skontroluje pred začiatkom súťaže, či údaje na štartovom lístku zodpovedajú skutočnosti.
2. Na vyzvanie hlavného rozhodcu, hlavného časomerača, predložia stopky ku kontrole.
3. Spustia svoje stopky pri štartovacom signále a zastavia ich po doplávaní pretekára, alebo v priebehu súťaže len na príkaz HČ.
4. Okamžite po doplávaní pretekára zaznamenajú čas pretekára na štartový lístok a odovzdajú podpísaný hlavnému časomeračovi.

5. Ak je trať stanovená do okruhu, zaznamená časomerač aj medzičasy. Tie sa uvádzajú aj vo výsledkovej listine. Meranie medzičasov vykoná časomerač podľa inštrukcie hlavného časomerača, pred začatím súťaže. Ak je použité elektronické zariadenie pre štart a meranie času, musí byť súčasne použité i ručné meranie času.
6. Časomerač zaznamenáva na štartový lístok prípady porušenia pravidiel, ktoré mu boli oznámené oprávnenými rozhodcami.

Článok 6.

Hlavný cieľový rozhodca

1. Spolupracuje s hlavným rozhodcom pri určovaní cieľových rozhodcov a ich rozmiestnení. Má právo rozhodovať ako jeden z cieľových rozhodcov.
2. Po ukončení každej disciplíny prevezme od cieľových rozhodcov podpísané cieľové lístky, stanoví poradie pretekárov a odovzdá ich hlavnému časomeračovi.

Článok 7.

Cieľoví rozhodcovia

1. Sú umiestnení v rovine cieľa tak, aby mali vždy nerušený výhľad na cieľový priestor.
2. Určujú poradie všetkých pretekárov tak, ako ich videli doplávať. Poradie zaznamenajú spôsobom, ktorý im bol určený a podpísaný cieľový lístok odovzdajú hlavnému cieľovému rozhodcovi.
3. Kontrolujú vykonanie obrátok, pokiaľ je trasa pretekov stanovená do okruhu a obrátky sa vykonávajú v cieľovej rovine.
4. Cieľoví rozhodcovia nesmú vykonávať počas tej istej súťaže funkciu časomeračov.

Článok 8.

Sprevádzajúci rozhodcovia

1. Sú ustanovení iba pri medzinárodných súťažiach SPF v diaľkovom plávaní.
2. Sú vylosovaní pred štartom a sú umiestnení v sprevádzajúcom plavidle tak, aby mohli počas celej súťaže pozorovať prideleného pretekára. Zodpovedajú za bezpečnosť pretekárov v priebehu súťaže.
3. Zabezpečujú dodržiavanie pravidiel, jednotlivé priestupky proti pravidlám zapisujú a pri najbližšej príležitosti oznamujú hlavnému rozhodcovi.
4. Vedú záznam o pretekárovi, vrátane prekonanej vzdialenosti za hodinu, frekvencie záberov, časoch podávania občerstvenia a o všetkých ďalších udalostiach.
5. Majú právo prikázať pretekárovi ukončiť súťaž pri príznakoch jeho vyčerpania, podľa inštrukcií hlavného rozhodcu.
6. Zabezpečujú, že im pridelený pretekár nepoužíva nedovolené výhody, nerobí nešportové prekážky iným pretekárom, a ak to vyžaduje situácia, upozornia pretekára na dodržiavanie 3-metrovej vzdialenosti od ostatných plavcov.
7. Nemôžu vykonávať ďalšiu rozhodcovskú funkciu.
8. Musia ovládať zásady prvej pomoci pri záchrane topiaceho sa.
9. Pri medzinárodných súťažiach vedie a uzatvára štartové pole plavidlo s jedným rozhodcom.

Článok 9.

Obrátkoví rozhodcovia

1. Kontrolujú, či všetci pretekári urobia zmenu smeru, alebo obrátku tak, ako je uvedené v rozpise súťaže, alebo oznámené pred štartom.
2. Zaznamenávajú všetky priestupky proti spôsobu vykonania obrátky do záznamového listu a na priestupok okamžite upozorní sprevádzajúceho rozhodcu, eventuálne hlavného cieľového rozhodcu.
3. Po skončení súťaže odovzdajú podpísaný záznamový list hlavnému cieľovému rozhodcovi.

Článok 10.

Komisár bezpečnosti

1. Je zodpovedný za bezpečnosť súťaže hlavnému rozhodcovi.
2. Preverí stav sprevádzajúcich plavidiel, či sú vhodné pre použitie na súťaži.
3. Skontroluje celú trasu so zreteľom na štartový a cieľový priestor, či je bezpečná, vhodná, voľná a bez akýchkoľvek prekážok.
4. Je zodpovedný za to, že v priebehu súťaže je k dispozícii výkonné záchranné plavidlo pre prípad poskytnutia rýchlej pomoci.
5. V prípade potreby vydáva pretekárom mapu o prúdoch a prípadných prílivoch, s vyznačenými časmi zmien prúdu, vplyvu prílivu, s usmernením pretekárov počas trasy.
6. Spolu s lekárom informuje hlavného rozhodcu o nevhodnosti podmienok na pokračovanie súťaže, prípadne doporučuje zmenu trasy, alebo ďalší priebeh súťaže.

Článok 11.

Lekár súťaže

1. Je zodpovedný hlavnému rozhodcovi za zdravotnícke zabezpečenie týkajúce sa súťaže a súťažiacich.
2. Informuje miestne zdravotnícke zariadenia o charaktere súťaže, s upozornením na možnosti použitia ich pomoci pri odovzdaní prípadu.
3. Zabezpečuje lekársku prehliadku všetkých súťažiacich pred štartom a oznámi hlavnému rozhodcovi a riadiacemu orgánu súťaže, ktorí súťažiaci nie sú podľa jeho zistení schopní súťažiť. Hlavný rozhodca odvolá týchto súťažiacich z príslušnej súťaže.
4. Spolu s komisárom bezpečnosti informujú hlavného rozhodcu o nevhodných podmienkach súťaže, doporučujú spôsoby, ako pokračovať v súťaži.
5. Po celý čas súťaže je povinný zabezpečiť prvú pomoc a v prípade potreby najrýchlejší odvoz do zdravotných zariadení.
6. Po ukončení súťaže vykoná vylosovanie plavcov na dopingové skúšky.

Článok 12.

Riaditeľ súťaže

1. Je zodpovedný riadiacemu orgánu za správne vytýčenie trasy.
2. Zodpovedá za priestor štartu a cieľa, ich správne označenie, za zariadenia a ich správne nainštalovanie a ich prevádzky schopnosť.
3. Zodpovedá za správne a viditeľné označenie obrátok.

Článok 13.

Pomocný štartér

1. Sústreďuje a pripravuje súťažiacich pred štartom, zabezpečuj vhodné priestory pre súťažiacich v cieľi.
2. Skontroluje prítomnosť súťažiacich vo vyhradených priestoroch a v potrebnom čase pred začatím súťaže.
3. Zabezpečuje súťažiach na slávnostný nástup a vyhlasovanie výsledkov.
4. Zabezpečuje dodržiavanie poriadku a klúdu v priestore štartu.
5. Vykonáva úpravu štartovej listiny na základe odhlášok eventuálne dodatočných prihlášok. Rozdeľuje štartové lístky časomeračom.
6. Informuje súťažiacich vo vhodných časových intervaloch o čase zostávajúcom do štartu súťaže a v posledných 5-ich minútach informuje každú minútu.
7. Je zodpovedný za oblečenie a vybavenie súťažiacich, ktoré si ponechali na určených miestach v priestoroch štartu, za prevoz do priestoru cieľa a za bezpečnosť ich uloženia.
8. Zabezpečuje, aby mali súťažiaci v cieľi základné vybavenie, pokiaľ ich sprevádzajúce plavidlo nie je v priestore cieľa.

Článok 14.

Hlásateľ

1. Informuje pretekárov, trénerov, funkcionárov, divákov o súťaži a jej priebehu.
2. Spolupracuje s hlavným rozhodcom a organizátormi pri slávnostných ceremoniáloch.
3. Svojou odbornosťou a vystupovaním prispieva k regulárnemu a dôstojnému priebehu súťaže.

Článok 15.

Vedúci protokolu

1. Táto funkcia je obsadzovaná pri majstrovských súťažiach SR a pri medzinárodných súťažiach.
2. Zodpovedá za správnosť výsledkov.
3. Zabezpečuje distribúciu výsledkov zúčastneným oddielom, klubom, jednotlivcom a oznamovacím prostriedkom.

3.1.4.

Štart

Článok 16.

Štart

1. Na všetkých súťažiach diaľkového plávania v prírodných podmienkach štartujú plavci zo stoja vo vode v dostatočnej hĺbke alebo podľa technických možností, odskokom zo štartovej plochy.
2. Pretekári zaujmú svoje štartové pozície podľa rozlosovania.
3. Miesto štartu musí byť riadne vyznačené.
4. Hlavný rozhodca a štartér odštartujú súťaž.
5. Štartér musí byť postavený tak, aby bol viditeľný všetkými pretekármi.
6. Povel k štartu musí byť zvukový a optický.
7. Všetky sprevádzajúce plavidlá musia byť pred štartom vzdialené od priestoru štartu tak, aby neprekážali pretekárom. Pri približovaní sa k pretekárovi musí byť plavidlo navigované tak, aby sa nedostalo do trasy pretekárov a aby ich neohrozilo.

3.1.5.

Sprevádzateľ

Článok 17.

Sprevádzateľ

1. Sprevádzateľ sprevádza pretekára počas celej súťaže. Sprevádzateľom býva tréner, vedúci, rodič, súrodenec, iný plavec, ktorý dosiahol vek 18 rokov.
2. Je zodpovedný za bezpečnosť plavca. Musí ovládať pravidlá diaľkového plávania a povinnosti sprevádzateľa pretekára. Zodpovedá za ich dodržiavanie. Nemôže byť zároveň rozhodcom.
3. Musí poznať a ovládať zásady prvej pomoci pri záchrane topiaceho sa.
4. Je povinný dohovoriť sa s pretekárom na spôsobe sprevádzania a na intervaloch podávania občerstvenia.
5. Pred začiatkom súťaže si vyžiada od pretekára uterák, športové oblečenie (kúpací plášť, resp. teplákovú súpravu, obuv) pre prípad prerušenia súťaže pre vyčerpanosť (na príkaz hlavného rozhodcu, alebo v prípade zhoršenia počasia).
6. Sprevádzateľ by mal mať v plavidle vhodné oblečenie a obuv vyhovujúcu každému počasiu (čiapku, slnečné okuliare, nepremokavý plášť a potreby pre poskytnutie prvej pomoci).
7. Je povinný sledovať pretekára od štartu až do ukončenia súťaže. Udržiava svoje plavidlo po boku pretekára vo vzdialenosti 3 až 7 m okrem doby podávania občerstvenia.
8. Sprevádzateľ je povinný zabrániť kontaktu plavca s plavidlom.
9. Riadi sa pokynmi sprevádzajúceho rozhodcu.

3.1.6.

Súťaž

Článok 18.

Trasa súťaže

1. Súťaže v DP sa konajú na priamej trase štart - cieľ, lomenej alebo okružnej. Jeden okruh musí mať vzdialenosť aspoň jednej desatiny dĺžky trate s výnimkou usporiadania súťaže v bazéne.
2. Trasa súťaže musí byť vytýčená tak, aby ju vodné prúdy ovplyvňovali v čo najmenšej miere.
3. Vhodnosť trasy musí byť povolená príslušnými, miestnymi orgánmi (čistota vody, fyzická bezpečnosť, povolenie vstupu do objektu).
4. Hĺbka vody na každom mieste trasy nesmie byť menšia ako jeden meter.
5. Za primeranú teplotu je považovaná teplota vody od 16°C do 26°C.
6. Ak je priemerná teplota vody nižšia ako 12°C, súťaž sa nesmie organizovať.
7. Pri priemernej teplote vody nižšej ako 15°C sa skráti trasa súťaže. Môže sa plávať maximálne 5 km, pokiaľ takáto teplota vody nebola očakávaná a uvedená v rozpise súťaže.
8. Pri priemernej teplote vody nižšej ako 17°C, sa môže uskutočniť súťaž s dĺžkou trasy maximálne 10 km.
9. Pre juniorskú a žiacku kategóriu platia nasledovné dĺžky tratí vo vzťahu k priemerným teplotám:

Priem. teplota vody	18° C - 20,9° C	21°C a viac
Maxim. dĺžka trate: juniorov	3000 m	5000 m
st. žiaci	1000 m	2000 m
ml. žiaci	500 m	1000 m

10. Všetky obrátky a zmeny trasy musia byť viditeľne označené.
11. Obrátkoví rozhodcovia na plavidlách nesmú zakrývať pretekárom rozhľad na obrátke.
12. Všetky zariadenia, plavidlá na obrátke, stanovisko rozhodcu na obrátke, musia byť bezpečne upevnené, aby neboli závislé na prúdoch, vetre, prípadne na iných vplyvoch.
13. Cieľový úsek musí byť jasne označený v kontrastných farbách.
14. Cieľ musí byť jednoznačne určený:
 - a. ako cieľová čiara, stanovená ako spojnica dvoch zreteľných bodov v priestore cieľa, ktorú musia pretekári preplávať, alebo
 - b. ako zvislá plocha cieľovej steny, alebo
 - c. pevne osadená farebná bójka, ktorej sa pretekár musí dotknúť.

Článok 19.

Priebeh súťaže

1. Za nešportové správanie sa a porušenie Pravidiel DP je pretekár diskvalifikovaný.
2. Pretekári majú plávať tak, aby udržiavali od ostatných pretekárov vzdialenosť minimálne 3 metre, s výnimkou štartu, obrátok, cieľa, alebo v miestach, kde to trasa nepovoľuje.
3. Spreádzatelia alebo sprevádzajúci rozhodcovia na plavidlách upozorňujú pretekárov, ktorí plávajú na vlně iného pretekára alebo za plavidlom, aby dodržiavali vzdialenosť 3 metrov od plavidla alebo iného pretekára.

4. V prípade, že sa pretekár dostane na plytčinu, môže sa postaviť na dno, ale musí prejsť do takej hĺbky, kde je možné plávať. V žiadnom prípade sa vzdialenosť nesmie prekonávať chôdzou, alebo iným pohybom po dne. Toto previnenie sa trestá diskvalifikáciou.
 5. Sprevádzajúce plavidlá musia udržiavať predpísanú vzdialenosť po boku plavca. Sprevádzatelia vedú svoje plavidlá tak, aby neprekážali pretekárom.
 6. Všetky súťaže v DP sa plávajú voľným spôsobom. V priebehu súťaže môže pretekár meniť plavecké spôsoby.
 7. Pretekári nesmú dostať pomoc zo žiadneho pevného, ani plávajúceho objektu, nesmú sa ich sami dotýkať, s výnimkou vyčerpania a ukončenia súťaženia.
 8. Všetci pretekári musia mať viditeľné štartovné čísla na oboch ramenách.
 9. Ak sa použijú motorové sprevádzajúce plavidlá, musia byť obsadené:
 - a. sprevádzajúcim rozhodcom,
 - b. sprevádzateľom,
 - c. minimálnou posádkou potrebnou pre obsluhu plavidla.
 10. Každé sprevádzajúce plavidlo musí byť označené dobre viditeľným číslom pretekára.
 11. Žiadnemu pretekárovi nie je dovolené používať neoprénové plavky, kombinézy, čiapky a prostriedky, ktoré by mu napomáhali v rýchlosti, vytrvalosti, v schopnosti plávať a v ochrane proti chladu. Plavecké okuliare, čiapky, nosné štipce, upchávky uší sa môžu používať.
 12. Pretekári môžu používať povolené mazadlá k ochrane organizmu.
 13. Vedenie a dávanie pokynov pretekárovi jeho sprevádzateľom je dovolené.
 14. Pretekár môže prijať ľubovoľný počet občerstvení, časový interval si stanovuje pretekár po dohode so sprevádzateľom. Nesmie byť však kratší ako 20 minút.
 15. Každá súťaž v diaľkovom plávaní musia mať vo svojom rozpise časový limit, vystihujúci obtiažnosť súťaže.
 16. Na všetkých súťažiach v DP musí byť aplikovaný limit podľa rozpisu.
 17. Po uplynutí stanoveného limitu môže hlavný rozhodca prikázať pretekárovi, alebo všetkým pretekárom na trati, ukončiť súťaž a vystúpiť z vody. Hlavný rozhodca môže uskutočnením tohto príkazu poveriť sprevádzajúcich rozhodcov, alebo rozhodcov na trati.
 18. Ak pretekár nedokončí trať, na ktorú sa prihlásil, bude jeho výkon anulovaný, bez ohľadu na zaplávanú dĺžku trate.
 19. Podmienky súťaže stanovuje vždy rozpis schválený V - SPZ.
-

4. ČASŤ: ZIMNÉ PLÁVANIE a ŠPORTOVÉ OTUŽOVANIE

4.1.

PRAVIDLÁ ZIMNÉHO PLÁVANIA a ŠPORTOVÉHO OTUŽOVANIA

4.1.1.

Základná charakteristika

Článok 1.

Základné zásady

Pravidlá a súťažný poriadok zimného plávania sú športové - technické zásady pre vypisovanie, usporiadanie a riadenie súťaží a propagačných akcií na území Slovenskej republiky v tomto športovom odvetví. Sú záväzné pre všetky usporiadateľské oddiely, kluby SPF a účastníkov súťaží v zimnom plávaní, registrovaných i neregistrovaných v SPF.

Článok 2.

Vymedzenie pojmu zimného plávania

Zimné plávanie je masovým, rekreačným športovým odvetvím, ktoré má svoju históriu aj na Slovensku. Podujatia v zimnom plávaní sa na Slovensku organizujú od roku 1978, kedy sa uskutočnila prvá súťaž v Bratislave. Riadenie tohoto plaveckého odvetvia vykonáva Výbor Slovenského plaveckého zväzu.

Zimné plávanie je plaveckým odvetvím, ktorého súťaže sa uskutočňujú v prírodných podmienkach, v stojatej, resp. tečúcej vode (rybníky, jazerá, vodné priehrady, rieky). Podujatí v zimnom plávaní sa môže zúčastniť každý člen SPF, po konzultácii so svojim ošetrojúcim lekárom, s výnimkou mládeže do 15 rokov. Zimné plávanie je doplnkovým športom pre diaľkové plávanie, vodné športy, v civilnom živote pre povolania, vykonávané v prostredí s nízkou teplotou, respektíve s pobytom v studených prírodných podmienkach.

Súťaže v zimnom plávaní sa konajú vo vode od 0°C do + 8°C, s maximálne prípustnou dobou pobytu vo vode 20 minút, pri teplote vzduchu do - 25°C, v plaveckých disciplínach 100 – 250 – 750 m. Pre rekreačné zimné plávanie platí zásada postupného zvyšovania doby pobytu v studenej vode a postupné zvyšovanie plávaných vzdialeností.

4.1.2.

Pravidlá zimného plávania

Článok 3.

Súťažné obdobie

Súťaže v zimnom plávaní sa konajú v zimnom období, t. j. v dobe od 1. októbra do 30. apríla.

Článok 4.

Základné pravidlá zimného plávania

- a. Súťaže v zimnom plávaní sa konajú v prírodných podmienkach vo vode s teplotou 0°C až +8°C.
- b. Súťaž v zimnom plávaní sa nekoná, ak teplota vzduchu klesne pod - 25°C.
- c. Hlavný rozhodca po konzultácii s lekárom súťaže musí prerušiť súťaž, ak nastali neočakávané okolnosti, ktoré by ohrozili bezpečnosť a zdravie súťažiacich.
- d. Súťažiaci sa môže prihlásiť len na jednu disciplínu uvedenú v Rozpise súťaže. Sú to:

100 - 250 - 750 m s maximálnou prípustnou dobou vo vode 20 minút. Pre kategóriu juniorov sa povoľuje trať 100 m.

- e. Ak súťažiaci nedokončí trať v disciplíne na ktorú sa prihlásil, je jeho výkon anulovaný.
- f. Súťažiaci nesmie mať na sebe prostriedky, ktoré by mu umožňovali odolnosť voči chladu (neoprénové doplnky, resp. iné teplo udržiavajúce odevy, ponožky, atď.), ale je povinný mať na nohách ochrannú obuv, (ľahké tenisky, gumené papuče do vody), s ktorou zároveň pláva. Ide o ochranu pred poranením pri vstupe a výstupe z vody. Súťažiaci môže použiť plavecké okuliare. Plavky sa použijú ako pri plaveckých pretekoch v bazéne.
- g. Na súťažiach v zimnom plávaní pláva súťažiaci voľným spôsobom tak, aby neprekročil stanovený limit (ide hlavne o trate 500 a 750 m).
- h. Hĺbka vody na vytýčenej trase má byť minimálne 1,20 m. V prípade, že sa súťažiaci dostane na plytčinu, kde nemôže plávať, môže sa postaviť na dno, avšak je povinný vrátiť sa do takej hĺbky, odkiaľ môže pokračovať v plávaní. Nie je dovolené chôdzou si skrátiť trať. V prípade nedodržania tejto zásady je súťažiaci diskvalifikovaný.

Článok 5.

Štart

Štart skokom do vody nie je povolený. Nedodržanie tejto zásady znamená pre súťažiaceho diskvalifikáciu. Pri zdvihnutí paže štartéra do zvislej polohy súťažiaci vstúpia do vody podľa vopred určených zásad. Po spustení paže a akustickým signále súťažiaci vyštartujú zo svojich miest po vyznačenej trati príslušnej disciplíny.

Informácie o štarte, spôsobe štartu, ako aj mieste štartu, musia byť vopred oznámené súťažiacim. Spreádzajúci rozhodca na plavidle musí navigovať plavidlo tak, aby sa nedostalo do trasy súťažiacich a neohrozilo ich.

Článok 6.

Súťažný priestor

- a. Súťažný priestor na vodnej ploche v prírode sa vyznačí bójkami, prípadne inými viditeľnými značkami.
- b. Súťaž sa koná v stojatej vode, alebo v tečúcej. V tečúcej vode môže byť trasa vytýčená (za predpokladu mierneho prúdu) z jedného brehu rieky na druhý breh s prípadnými obrátkami podľa stanovených disciplín, alebo polovica trate po prúde a druhá polovica proti prúde.

- c. Na riekach, kde je silný prúd, je možné usporiadať súťaž v smere prúdu, ale z takejto súťaže sa nepriznávajú stupne zimného plávania, len body.
- d. V prípade vytvorenia ľadu na vodnej ploche, je treba ľad v štvorcovom obdĺžnikovom priestore v dĺžke 25 m odstrániť a viditeľne priestor označiť, aby nedošlo k náhodnému pádu do vody. V takýchto sťažených podmienkach sa môže použiť rebrík pre vstup a výstup z vody. Súťažiaci musia byť pred súťažou o riadení súťaže za takýchto mimoriadnych podmienok oboznámení.
- e. Technický usporiadateľ je povinný zabezpečiť mimoriadne bezpečnostné opatrenia po celú dobu súťaže.
- f. Pri mrazoch dosahujúcich -10°C a vyšších musí byť šatňa vzdialená maximálne do 300 m a vyhriata minimálne na $+10^{\circ}\text{C}$ až 12°C .
- g. Trať pre jednotlivé disciplíny musí byť presne vymieraná, doporučuje sa z bezpečnostného hľadiska umiestniť trate pozdĺž brehu, obrátky jednotlivých disciplín označiť farebnými bójkami.
- h. Priestor cieľa musí byť zreteľne označený a jednoznačne určený nasledovne:
 - ako cieľová čiara - spojnica dvoch bodov, ktorú musia súťažiaci preplávať;
 - ako zvislá cieľová plocha, ktorej sa treba dotknúť,
 - ako farebná, pevne zakotvená bójka, ktorej sa treba dotknúť.

4.1.3.

Rozhodcovia

Článok 7.

Zbor rozhodcov

Súťaž riadi delegovaný zbor rozhodcov v zložení:

- | | |
|--------------------------|---|
| • hlavný rozhodca | 1 |
| • štartér | 1 |
| • časomerač | 1 |
| • cieľový rozhodca | 1 |
| • sprevádzajúci rozhodca | 1 |
| • obrátkový rozhodca | 1 |
| • lekár | 1 |

Funkcie nemožno zlučovať. Hlavný rozhodca a rozhodca na sprevádzajúcom plavidle musia mať kvalifikáciu rozhodcov diaľkového a zimného plávania. U ostatných je prípustná kvalifikácia rozhodcov v plávaní.

Oblečenie rozhodcov musí zodpovedať zimným poveternostným podmienkam, aby sa nenarušila plynulosť súťaže. Všetci členovia rozhodcovského zboru musia mať odznak

rozhodcu, píšťalku, písacie potreby, pravidlá, klasické stopky. Hlavný rozhodca, sprevádzajúci rozhodca a obrátkový rozhodca, musia mať ďalekohľad.

Článok 8.

Hlavný rozhodca

- a. Riadi a kontroluje všetkých rozhodcov, určuje ich do funkcií, oznamuje im dôležité úpravy oproti Rozpisu súťaže, overuje ich kvalifikáciu a úbor zodpovedajúci poveternostným podmienkam.
- b. Riadi súťaž podľa Pravidiel zimného plávania, podľa zásad uvedených v Rozpise a úprav, ktoré z hľadiska bezpečnosti a plynulosti súťaže pokladá za nevyhnutné.
- c. Pred štartom vydáva súťažiacim pokyny o profile trate, spôsobe štartu, oboplávania bóji, zaistenia ich bezpečnosti a cieľových zásad.
- d. Je povinný prerušiť súťaž v prípade zhoršenia poveternostných podmienok, ohrozenia bezpečnosti súťažiacich, resp. vylúčiť plavca zo súťaže za neregulárne správanie.
- e. Rozhoduje o protestoch, o ktorých podáva písomné správy nadriadenému orgánu. Pred štartom kontroluje menovite prihlásených na príslušnú disciplínu, dvomi krátkymi hvizdami ich upozorní na blížiaci sa štart, pričom prekontroluje ich plavecký úbor, očíslovanie, čiapku do vody, povinnú obuv do vody a to ľahké tenisky, resp. gumené kúpacie papuče. Neoprénové doplnky nie sú povolené. Dlhým hvizdom súťažiacich vyzve k dohodnutému štartu a zdvihnutím paže dáva pokyn štartérovi k vykonaniu vlastného štartu.
- f. Diskvalifikuje súťažiaceho za nešportové správanie, za porušenie zásad ktorými sa riadi súťaž, zistenými aj ostatnými členmi rozhodcovského zboru. O priestupku podáva písomnú správu riadiacemu orgánu. Zásady platia osobitne pre každú vypísanú disciplínu.

Článok 9.

Štartér

- a. Zaujme také stanovisko, aby bol viditeľný a riadi súťažiacich od okamihu pokynu vydaného hlavným rozhodcom tak, že vztýči pravicu, mávne pažou smerom dole a súčasne akustickým signálom vydáva príkaz k štartu. Za porušenie platných zásad súťaže dáva návrh na diskvalifikáciu.
- b. Opakovaný štart sa nekoná.
- c. Štart pre určené disciplíny Rozpisom treba časove dodržať.

Článok 10.

Časomerač

- a. Je umiestnený v blízkosti hlavného rozhodcu s klasickými stopkami (nie digitálnymi, pre možnosť zlyhania pri mraze do -25°C).
- b. Je zodpovedný za správne meranie času, hlavne pri disciplínach 500 m a 750 m a blížiaci sa prekročení limitu 20 min. oznámi hlavnému rozhodcovi, ktorý dá príkaz sprevádzajúcemu rozhodcovi dohovoreným spôsobom na ukončenie súťaže príslušného účastníka.
- c. Prekročenie limitu časomerač poznačí na záznamovom lístku plavca.

Článok 11.

Cieľový rozhodca

- a. Cieľový rozhodca musí byť umiestnený tak, aby mal výhľad na cieľový priestor.
- b. Po každej dokončenej disciplíne stanovuje a zaznamenáva poradie súťažiacich na záznamovom lístku, ktorý podpísaný odovzdá na spracovanie výsledkovej listiny.

Článok 12.

Sprevádzajúci rozhodca

- a. Nachádza sa v sprevádzajúcom plavidle, najvýhodnejšia je pramica z hľadiska priestoru a stability (pokiaľ nie je k dispozícii motorový čln).
- b. Zabezpečuje dodržiavanie zásad pravidiel a rozpisu.
- c. Podľa príkazu hlavného rozhodcu oznámi súťažiacemu prerušenie súťaže v dôsledku nedodržania časového limitu, resp. iného závažného dôvodu. Pomáha súťažiacemu pri výstupe z vody tak, aby nestratil prehľad o ostatných súťažiacich.
- d. Kontroluje počet vykonaných obrátok a sleduje poradie plavcov.
- e. Musí poznať a ovládať pravidlá prvej pomoci a mať kvalifikáciu rozhodcu DP.

Článok 13.

Obrátkový rozhodca

- a. Jeho umiestnenie je závislé na charaktere vytyčenej trate. Môže mať stanovisko na brehu, prípadne na člne vo vode.
- b. Kontroluje, či súťažiaci na obrátke oboplávali bóje určeným spôsobom. Zapisuje obrátky súťažiacich do záznamového listu plavca.
- c. Priestupky podľa dohovoreného spôsobu oznámi sprevádzajúcemu a hlavnému rozhodcovi. Rovnako ich uvedie do záznamového listu, ktorý podpíše a odovzdá hlavnému rozhodcovi.

Článok 14.

Lekár súťaže

- a. Je povinný mať pri sebe lekárske potreby v takom rozsahu, aby mohol okamžite poskytnúť účinnú lekársku pomoc.
- b. Informuje najbližšie zdravotnícke zariadenie o možnosti použitia ich pomoci, v prípade potreby nemocničného ošetrovania.
- c. Preveruje platnosť lekárskeho prehládok súťažiacich a vykonáva námatkové kontroly zdravotného stavu súťažiacich podľa dostupných a primeraných možností.
- d. V prípade zistených zdravotných nedostatkov, oznámi hlavnému rozhodcovi mená súťažiacich, ktorých navrhuje zo súťaže odvolať.
- e. Informuje hlavného rozhodcu o nevhodných podmienkach súťaže, ako aj o odvolaní súťaže, pri náhlom zhoršení poveternostných podmienok, ktoré by ohrozili bezpečnosť a zdravie súťažiacich.
- f. Je zodpovedný hlavnému rozhodcovi za svedomitú a nekompromisnú vykonanie zdravotnej činnosti pri súťaži.

Článok 15.

Sponzori

Podľa vopred dohodnutej písomnej dohody stanovujú rozsah, účelové určenie ekonomickej účasti a spôsob finančnej úhrady, prípadne bezplatnú technickú pomoc pri súťaži. Dohoda musí byť vykonaná na úrovni štatutárnych zástupcov, obojstranne podpísaná a opečiatkovaná.

4.2.

SÚŤAŽNÝ PORIADOK ZIMNÉHO PLÁVANIA

4.2.1.

Základné ustanovenia

Súťažný poriadok a pravidlá zimného plávania sú súhrnom športových - technických zásad pre vypisovanie, organizovanie a riadenie súťaží zimného plávania na území SR.

Článok 16.

Súťaže v zimnom plávaní

Súťaže v zimnom plávaní musia byť schválené V-SPZ a zaradené v termínovej listine SPZ na príslušný rok. Príslušné zimné obdobie pre súťaže v zimnom plávaní začína 1. októbra a končí 30. apríla. Zmeny v termínovej listine vykonáva iba V-SPZ.

Článok 17.

Termínová listina

Termínová listina musí obsahovať:

- názov a dátum konania súťaže,
- miesto konania,
- názov usporiadateľa,
- disciplíny.

Článok 18.

Rozpis súťaže

Rozpis súťaže musí mať tieto náležitosti:

1. všeobecné ustanovenia:
 - a. usporiadateľ,
 - b. miesto, dátum (deň, mesiac, rok), hodinu konania,

- c. termín prihlášok s adresou,
 - d. hospodárske podmienky,
 - e. adresu a telefónne číslo osoby, ktorá podáva informácie.
2. technické ustanovenia:
- a. predpisy, podľa ktorých sa súťaž koná,
 - b. časový rozpis disciplín,
 - c. podmienky pre štartujúcich,
 - d. časový limit,
 - e. podmienky pre súťažiacich,
 - f. popis tratí pre jednotlivé disciplíny,
 - g. dosiahnutie stupňov v disciplínach zimného plávania, bodovací systém družstiev a ceny,
 - h. možnosť podania námietok,
 - i. predpokladaná teplota vody,
 - j. systém prezentácie s uvedením času a u neregistrovaných podmienky účasti (platná lekárska prehliadka nie staršia ako 6 mesiacov)
 - k. iné informácie, doprava do súťažného areálu...

Článok 19.

Prihlášky na súťaž

Kolektívna, prípadne individuálna prihláška, musí mať tieto náležitosti:

- a. názov súťaže,
- b. disciplíny podľa rozpisu súťaže,
- c. miesto konania, dátum,
- d. plné meno súťažiaceho, jeho rok narodenia, klubovú príslušnosť,
- e. už dosiahnutý stupeň zimného plávania, rok získania,
- f. požiadavku na zabezpečenie ubytovania,
- g. meno a adresu zodpovedného pracovníka, ktorému má byť vrátená prihláška,
- h. prihláška musí byť podpísaná zodpovedným pracovníkom vysielajúceho oddielu s prehlásením o prevzatí zodpovednosti za prípravu súťažiacich, potvrdenou pečiatkou.

Článok 20

Výsledková listina

Výsledková listina musí obsahovať:

- 1. Všeobecné údaje:
 - o názov súťaže,
 - o názov usporiadateľa,
 - o miesto konania,
 - o dátum konania,
 - o meno riaditeľ súťaže (v prípade menovania),
 - o sponzorov (pokiaľ si to želajú),
 - o mená členov rozhodcovského zboru, funkcie a kvalifikačné triedy,
 - o lekárske zabezpečenie,

- zoznam zúčastnených oddielov klubov z jednotlivých štátov.
2. Údaje o súťaži:
- dĺžka trate,
 - čas štartu podľa disciplín,
 - klimatické podmienky - teplota vody, vzduchu, vietor, vlny, snehová fujavica,
 - stav vodnej hladiny (bez ľadu, prípadne nutnosť odstránenia ľadovej plochy v súťažnom areáli), viditeľnosť.
3. Výsledky:
- poradie v príslušnej disciplíne,
 - meno, priezvisko, rok narodenia,
 - skratka oddielovej príslušnosti,
 - získaný stupeň zimného plávania,
 - získané bodové hodnotenie,
 - čas posledného v poradí v disciplíne 500 a 750 m, ako kontrola dodržania limitu 20 min.

Ak ide o súťaž s medzinárodnou účasťou uvedenou už v rozpise, každá disciplína sa uvádza na samostatnom liste, s uvedením skráteného názvu súťaže a dátumu konania.

Článok 21.

Povinnosti spojené s usporiadaním súťaže

- a. Výbor príslušného regionálneho plaveckého zväzu poverí technickým zabezpečením súťaže oddiel, klub, ktorého názov a adresa sú uvedené v rozpise.
- b. Rozpis súťaže je treba zaslať riadiacemu orgánu príslušného regiónu na schválenie min. 5 týždňov pred dátumom konania súťaže.
- c. Ak oddiel, klub ako usporiadateľ do 10 dní neobdrží zamietavé stanovisko, rozpošle rozpis záujemcom, podľa adresára pre zimné plávanie, s prílohou popisu a plánu súťažného areálu.
- d. Ak usporiadateľ nemá k dispozícii hlavného rozhodcu v sprevádzajúcom plavidle s kvalifikáciou diaľkového a zimného plávania, požiada riadiaci regionálny zväz o ich menovanie. Ostatných členov rozhodcovského zboru si zabezpečí s kvalifikáciou rozhodcov plávania.
- e. Usporiadateľ zabezpečuje:
 - usporiadateľskú službu,
 - šatne,
 - sprevádzajúce plavidlá,
 - vytýčenie a vyznačenie trasy pre jednotlivé disciplíny,
 - lekárske a zdravotnícke zabezpečenie,
 - na požiadanie ubytovanie,
 - zmeny v časovom rozpise disciplín v prípade potreby, nie však z dôvodu urýchlenia súťaže,
 - spracovanie a zaslanie výsledkovej listiny do 5 dní všetkým zúčastneným, ako aj riadiacemu orgánu,
 - vyúčtovanie súťaže,
 - propagáciu podujatia v dennej tlači a iných médiách,

Článok 22.

Povinnosti účastníkov na súťaži

1. Súťaž je riadená zásadami uvedenými v rozpise, v disciplíne nad 100 m môže štartovať iba súťažiaci, ktorý dosiahol príslušný stupeň v zimnom plávaní v predchádzajúcich súťažiach.
2. Prihlášky sa zasielajú v stanovenom termíne na predpísanom formulári, čitateľne, dvojmo, s pečiatkou a podpisom zodpovedného pracovníka oddielu, klubu. Po prijatí prihlasujúceho sa do súťaže, mu vráti usporiadateľ jeden exemplár prihlášky.
3. Prezentáciu súťažiacich vykoná vedúci výpravy, alebo oddielom, klubom poverená osoba, alebo súťažiaci osobne preukázaním registrácie v SPF a platným lekárskeym potvrdením o zdravotnom stave.
4. Pri prekročení časového limitu je súťažiaci povinný riadiť sa pokynmi hlavného rozhodcu.
5. Súťažiaci je povinný zúčastniť sa kontrolnej lekárskej prehliadky.
6. Súťažiaci je oprávnený upozorniť hlavného rozhodcu na nedostatky, ktoré sú v rozpore s pravidlami, súťažným poriadkom a rozpisom súťaže.
7. Všetci súťažiaci dbajú na dodržanie disciplíny a bezpečnosti počas súťaže.

Článok 27.

Výkonnostné stupne v zimnom plávaní

1. Na súťažiach zimného plávania sa získavajú športové hodnotenia za prekonanie vzdialenosti v stojatej vode stanovenej pravidlami a to výkonnostné stupne v zimnom plávaní a bodové hodnotenie. Čas slúži len ako pomocný ukazovateľ.
2. Výkonnostné stupne v zimnom plávaní v stojatej vode s teplotou:

preplávanú vzdialenosť	100 m	s teplotou vody do + 4°C	3. stupeň v zimnom plávaní
	250 m		2. stupeň v zimnom plávaní
	500 m		1. stupeň v zimnom plávaní
	750 m		majstrovský stupeň v zimnom plávaní

- b. za preplávanú vzdialenosť v stojatej vode s teplotou do + 4°C sa získava bodové hodnotenie:

za 100 m	6 bodov
za 250 m	18 bodov
za 500 m	60 bodov
za 750 m	150 bodov

- c. za preplávanú vzdialenosť v tečúcej vode získava bodové hodnotenie:

za 100 m	3 body
za 250 m	9 bodov

za 500 m	30 bodov
za 750 m	75 bodov

d. Vo vode od + 4°C do + 8°C sa získava bodové hodnotenie:

v stojatej vode:	za 100 m	4 body
	za 250 m	12 bodov
	za 500 m	40 bodov
	za 750 m	100 bodov

v tečúcej vode:	za 100 m	2 body
	za 250 m	6 bodov
	za 500 m	20 bodov
	za 750 m	50 bodov

e. Koeficient bonifikácie sa získava na vopred určených súťažiach a táto skutočnosť musí byť uvedená v rozpise súťaže. Týka sa len súťaží v stojatej vode do 4°C. Dôležitým ukazovateľom je poradie plavcov doplávajúcich do cieľa.

Koeficient za	100 m	0
	250 m	1
	500 m	2
	750 m	3

Príklad prepočtu pre súťaž v stojatej vode do + 4°C, disciplína 500 m:

Plavec pripláva do cieľa v poradí tretí, z celkového počtu štartujúcich sedem plavcov. Základ bodov $60 + (7-3) \times 2 = 68$ bodov. Takto vypočítané body sa uvedú do výsledkovej listiny.

Článok 28.

Masová - rekreačná príprava na zimné plávanie

1. Zimné plávanie môže vykonávať každý, po konzultácii so svojim ošetrojúcim lekárom. Predpokladom je dodržanie zásad postupného zvyšovania doby pobytu v studenej vode, s postupným zvyšovaním odplávanej vzdialenosti, pri dodržaní pravidiel bezpečnosti.
2. Kládie sa dôraz na postupnú a plynulú prípravu, a to na tzv. domáce otužovanie, ktoré sa vykonáva sprchovaním sa studenou vodou aspoň 2x denne, počnúc od končatín smerom hore 3 - 5 min. za stáleho trenia pokožky na spôsob masáže.
3. Po sprchovaní je treba sa vyutierať uterákom až do pocitu tepla a mierne sa rozcvičiť. Tento spôsob značne uľahčí vlastné otužovanie v prírodných podmienkach.
4. Extrémne obliekanie nie je účelné, doporučuje sa obliekať ľahšie.

5. Strava má byť bohatá na surovú zeleninu a ovocie, čím sa dosiahne zvýšený prísun vitamínu C do organizmu v prirodzenom stave.
6. Dôležitým momentom pri športovom otužovaní so zameraním na zimné plávanie v prírode je neprerušiť postupnosť a plynulosť prípravy v plávaní v prírode pri striedaní ročných období leto - jeseň, zima - jar.
7. Prezliekanie sa do plaviek (pokiaľ neide o organizované súťaže) možno konať vonku, za každého počasia. Odev a uterák treba uložiť do igelitového vrečka, aby nezvlhli.
8. Na nohy treba použiť obuv do vody alebo ľahké tenisky ako ochranu pred poranením a omrznutím nôh. V studenej vode rany oveľa silnejšie krvácajú.
9. Používajú sa jednodielne plavky estetického vzhľadu a čiapka do vody. Pred vstupom do vody sa treba ľahko rozcvičiť a postupne vstupovať do vody.
10. Skákanie do vody je zakázané, rovnako pri organizovaných súťažiach, ako aj pri tréningoch.
11. Po doplávaní príslušnej vzdialenosti sa treba rozcvičiť (poklus na mieste, drepy, kraulové pohyby paží). Prsty na rukách osobitne a opatrne rozcvičovať pomalým vystieraním a krčením. V prípade, že sú prsty premrznuté, treba ich vsunúť do podpažia, tzv. otužilecké vrečka.
12. Kvapky vody z tela uterákom opatrne utierať, aby sa pokožka neporanila. Pri svalovej triaške sa doporučuje piť teplý čaj.
13. Nikdy sa nesprchujeme horúcou vodou!!!
14. Trénovať sa doporučuje 2 krát do týždňa až do teploty vzduchu -15°C . Pri vstupe do vody sa treba nadýchnuť a po prvom osmelení vo vode vydýchnuť, aby nedošlo k ťažkostiam dýchania pri prvých tempách plávania.
15. Najvhodnejším spôsobom pri tréningoch je plávať prsia bez ponárania hlavy do vody.
16. Takto pripravený plavec po ročnom tréningu môže vyskúšať svoju výkonnosť na organizovanej súťaži v disciplíne 100 m.
17. Doba pobytu vo vode pri tréningovom procese:

Teplota vody	Doba pobytu vo vode	
	u začiatočníka	u pokročilejšieho
od $+8^{\circ}\text{C}$ do $+5^{\circ}\text{C}$	10 minút	15 minút
od $+5^{\circ}\text{C}$ do $+3^{\circ}\text{C}$	6 minút	10 minút
od $+3^{\circ}\text{C}$ do 0°C	4 minúty	6 minút

18. Dodržaním zásad otužovania a športového zimného plávania prispievame bez chemických vplyvov liečiv na rovnomerné udržiavanie svojho zdravia a k životnej a duševnej vyrovnanosti.
19. Uvedené zásady sú určené pre voľbu správneho postupu pri vykonávaní tohto športového odvetvia.

5. ČASŤ: PLÁVANIE - MASTERS

5.1.

PRAVIDLÁ PLÁVANIA - MASTERS

Článok 1.

Vekové kategórie

Jednotlivci súťažia v nasledovných vekových kategóriách:

25 – 29 roční	45 – 49 roční	65 – 69 roční	85 – 89 roční
30 – 34	50 – 54	70 – 74	90 - 94
35 – 39	55 – 59	75 – 79	d'alej vekové
40 – 44	60 – 64	80 – 84	skupiny po 5 r.

Zaradenie štafety do kategórie sa vykoná na základe súčtu veku všetkých členov štafety v zaokrúhlení na celé roky. Vekové kategórie pre štafetové súťaže sú stanovené nasledovne:

110 – 119 rokov	200 – 239 rokov	320 – 359 rokov
120 – 159	240 – 279	d'alej vždy po 40 rokoch
160 – 199	80 – 319	

Článok 2.

Rozhodujúci dátum pre určenie vekovej kategórie

Pre svetové rekordy v kategórii Masters je rozhodujúci dosiahnutý vek súťažiaceho k 31. 12. v roku, v ktorom sa súťaž koná. Rovnakým spôsobom sa určí veková kategória pre rekordy SR a majstrovské súťaže SROV.

Článok 3.

Technické pravidlá

1. Pretekári sú nasadzovaní do rozplavieb podľa prihlásených časov, nezávisle na vekovej kategórii.
2. Pri štarte súťaže (s výnimkou znakových disciplín) znamená dlhý hvizd rozhodcu, že súťažiaci môžu zaujať svoje miesta na prednej časti štartového bloku, na kraji bazéna, alebo vo vode.
3. Všetky súťaže Masters sa plávajú priamo na čas. Usporiadateľ môže vyhodnotiť súťaž aj podľa bodových tabuliek Masters.
4. Plavci, ktorí doplávali, môžu zostať vo svojej dráhe, zatiaľ čo ostatní plavci ešte plávajú. Až na pokyn hlavného rozhodcu môžu opustiť bazén.
5. V zmiešaných štafetách voľným spôsobom môžu plavci štartovať v ľubovoľnom poradí.

6. Súťaže Masters začínajú disciplínami od najstarších vekových kategórií po najmladšie, od najpomalších rozplavieb po najrýchlejšie.
7. Disciplíny 400 m a viac môžu byť rozložené až pred súťažou od najpomalších plavcov po najrýchlejších bez ohľadu na vek.
8. Usporiadateľ môže rozhodnúť, že v disciplínach 400 m, 800 m a 1500 m voľný spôsob môžu plávať dvaja plavci rovnakého pohlavia v jednej dráhe. Každému z nich sa však meria čas zvlášť.

Článok 4.

Disciplíny

V každej vekovej kategórii môže byť usporiadaná súťaž v týchto disciplínach:

25 m bazén -	50, 100, 200, 400, 800, 1500 m voľný spôsob
	50, 100, 200 m znak
	50, 100, 200 m prsia
	50, 100, 200 m motýlik
	100, 200, 400 m polohové preteky
	štafeta 4 x 50 m voľný spôsob
	štafeta 4 x 50 m polohové preteky
	zmiešaná štafeta 4 x 50 m voľný spôsob (2 muži + 2 ženy)
	zmiešaná štafeta 4 x 50 m polohové preteky (2 muži + 2 ženy)
50 m bazén -	50, 100, 200, 400, 800, 1500 m voľný spôsob
	50, 100, 200 m znak
	50, 100, 200 m prsia
	50, 100, 200 m motýlik
	200, 400 m polohové preteky
	štafeta 4 x 50 m voľný spôsob
	štafeta 4 x 50 m polohové preteky
	zmiešaná štafeta 4 x 50 m voľný spôsob (2 muži + 2 ženy)
	zmiešaná štafeta 4 x 50 m polohové preteky (2 muži + 2 ženy)

Do programu súťaže nemusia byť zaradené všetky disciplíny. Každá veková kategória však musí mať v programe kratšiu disciplínu voľný spôsob, znak, prsia, motýlik, polohové preteky a súťaž štafiet.

Článok 5.

Štafety

Štafetové družstvo tvoria štyria plavci registrovaní za jeden oddiel, klub. Žiadny plavec nesmie reprezentovať viacej oddielov, klubov.

Článok 6.

Rekordy

1. FINA eviduje svetové rekordy v kategórii Masters vo všetkých disciplínach každej kategórie uvedených v článku 4 týchto pravidiel s presnosťou na jednu stotinu sekundy (dve desatinné miesta). Svetové rekordy môžu byť vytvorené aj pri ručnom meraní času s presnosťou na jednu stotinu sekundy.
 2. LEN eviduje európske rekordy v kategórii Masters podľa zásad FINA.
 3. Rekordy SR eviduje V-SPZ tiež podľa zásad FINA.
 4. Žiadosť o uznanie svetového rekordu v kategórii Masters musí na oficiálnom formulári FINA podať plavec, ktorý rekord vytvoril, do 60 dní od ukončenia súťaže.
 5. Rekordy SR sa evidujú na základe zaslaných výsledkov zo súťaže pri dodržaní pravidiel plávania, vrátane minimálneho zboru rozhodcov. Ručne merané časy sa vedú s presnosťou na jednu desatinu sekundy.
-